

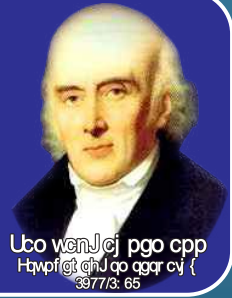


Fi0Owj co o cf Ucpwncj
Hxwpf gt qhDO *Rxv+Nlf 0
3, 46/4227

ماہنامہ

دی ہومیو پیتھک نیوز

◆ Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85 ◆



Ubo wcnJcj pgo cpp
Hxwpf@ghJ go qgar cy {
3977/3, 65

جولائی 2021



ایچ پی سی اے لاہور ٹریڈ باڈی کا اہم اجلاس چیئرمین اسد پرویز قریشی کی آن لائن شرکت
ٹریڈ باڈی کے عہدیداران کی شرکت اور مشاورت



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ کا اجلاس

BM
EST. 1984

NP

Cough X
120mL Syrup

Help support to relieve the symptoms of cough and coryza.

کھانسی اور نزلہ و زکام جیسی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے

BM
EST. 1984

NP

Calculi Renal
30mL Drops

Help support to relieve the symptoms of kidney, ureter and bladder calculus.

گردے، پیشاب کی نالی اور مثانے کی پتھری کی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
**BM Homeopathic
Pharmaceuticals**
ISO 9001-14001&GMP Certified
BM(Pvt) Limited, 20th KM, Ferozpur Road Lahore-BOP

[/bmprivatelimited](https://www.facebook.com/bmprivatelimited)
[/bmprivatelimited](https://www.instagram.com/bmprivatelimited)
<http://www.bm-hp.com>

اس شمارے میں

دی ہومیوپیتھک نیوز

اعزازی مجلس ادارت



محمد سعید اللہ
سرپرست اعلیٰ

محمد اکرام اللہ	نائب سرپرست اعلیٰ
ہومیوڈاکٹر امان اللہ سیل	چیف ایڈیٹر
محمد حفیظ اللہ	ایڈیٹر
فیصل مجید	سرکولیشن مینیجر
ہومیوڈاکٹر رفیق حسین چوہدری	یورو چیف آزاد کشمیر
ڈاکٹر لے ویز گائے	یورو چیف سرمنی
ایم شفیق	یورو چیف ملائیشیا
پی۔ جیا نیتی	یورو چیف سری لنکا
مائیسرو پوسیوک	یورو چیف امریکہ
ڈاکٹر نور زین	یورو چیف سنگا پور (اس ای۔ ریجن)
ڈاکٹر اسد الحق	یورو چیف بنگلہ دیش
صفیان عمر ایڈووکیٹ	فٹ انونی مشیر

یورو چیف پنجاب / آزاد جموں کشمیر	سید محمود حسین
محمد اشرف	ظہور احمد
ہومیوڈاکٹر طارق حسین	شفقت عباس
بدیع الزمان شاہ	ڈاکٹر محمد رفاقت چوہدری
علی احسن	شہباز صادق
حسن سلیم	

یورو چیف کراچی

عنا م حسین

یورو چیف اندرون سندھ

ہومیوڈاکٹر عنا م کسب معشل ہومیوڈاکٹر زاہد حسین ایلیو

یورو چیف گلگت بلتستان / خیبر پختونخواہ

طالب حبان وزیر محمد ہومیوڈاکٹر احسان اللہ

یورو چیف بلوچستان

شفقت عباس

ارسلان منظور

آرٹ ایڈیٹر

03 ادارہ

پانی کا بحران : سنگین قومی چیلنج

04 ہیپاٹائٹس

09 کیا بائیوسالٹ ہمارے ہر ڈکھ کا علاج ہیں؟

11 ایپس میلیفیکا VS کینتھرس
لیکچر نمبر 9C

12 وہ انسانی جسم کی علامات جو سنگین
امراض کی نشاندہی کرتی ہیں

15 خبر نامہ

قیمت

50/= روپے	فی شمارے برائے پاکستان
700/= روپے	سالانہ ممبر شپ بذریعہ عام ڈاک
1200/= روپے	سالانہ ممبر شپ بذریعہ رجسٹرڈ ڈاک
40/= ڈالر	برائے بیرون ممالک (سالانہ ممبر شپ)

آپ ہمیں ای میل بھیج سکتے ہیں۔ ہمارا ای میل ایڈریس ہے۔
dhomoeopathicnz@gmail.com

پتہ برائے رابطہ خط و کتابت و ترسیل زر: ”ماہنامہ دی ہومیوپیتھک نیوز“ 39- شالیہماروڈ گڑھی شاہولا ہور۔ پاکستان۔ فون: 36312924-36302873، فیکس: 36365144

ایڈیٹر و پبلشر: ہومیوڈاکٹر امان اللہ سیل نے ج۔ اے۔ ایم پرنٹنگ پریس سے چھپوا کر ہیڈ آفس دی ہومیوپیتھک نیوز 39- شالیہماروڈ گڑھی شاہولا ہور سے شائع کیا

اداریہ

پانی کا بحران : سنگین قومی چیلنج

ماحولیاتی تبدیلیوں کی وجہ سے دنیا کے جن ممالک کو پانی کی قلت کے مسئلے کا سامنا ہے پاکستان ان میں سے سرفہرست ممالک میں شامل ہے۔ وزیراعظم عمران خان کے بقول آنے والے برسوں میں اس بحران کی سنگینی مزید بڑھ جائے گی۔ اس صورت حال کی بناء پر مسئلے سے نمٹنے کی تمام ممکنہ تدابیر اختیار کرنا ہماری قومی سلامتی کا تقاضا ہے۔ پاکستان کی میزبانی میں گزشتہ روز عالمی ماحولیات کی تقریب سے خطاب میں انہوں نے اس امر کی نشان دہی کی کہ پاکستان کو 80 فیصد پانی گلیشیروں سے ملتا ہے جو زمین کا درجہ حرارت بڑھنے سے متاثر ہو رہے ہیں۔ ان کا کہنا تھا کہ ہمیں آئندہ نسلوں کی فکر ہے ترقی یافتہ ملکوں کو انسانیت کی بقا کے لئے ضرورت کے مطابق مالیاتی وسائل فراہم کرنا ہوں گے۔ وزیراعظم نے ترقی یافتہ صنعتی ملکوں کی جانب سے کاربن کا اخراج کم کیے جانے پر زور دیا۔ اس ضمن میں پاکستان کی کوششوں پر روشنی ڈالتے ہوئے انہوں نے بتایا کہ 2030 تک ہم 60 فیصد بجلی قابل تجدید توانائی پر منتقل کر دیں گے، 20 فیصد گاڑیاں بجلی سے چلیں گی، دس ارب درخت لگائے جائیں گے جس سے ماحولیات و پانی کے مسائل حل ہوں گے اور موسمی تبدیلیاں ختم ہوں گی، آکسیجن سپلائی بہتر ہوگی، آلودگی میں کمی آئے گی اور حیوانی حیات کو تحفظ ملے گا۔ اس موقع پر چینی صدر شی جن پنگ نے عالمی یوم ماحولیات کی کامیاب میزبانی پر پاکستانی حکومت اور عوام کو مبارکباد پیش کی اور ماحولیات کے شعبے کی ترقی میں پاکستان کا ساتھ دینے کی یقین دہانی کرائی۔ اقوام متحدہ کے سیکرٹری جنرل انتونیو گوتیریس نے صراحت کی کہ کوئی ایک مسئلے سے نہیں نمٹ سکتا سب کو مل کر اقدامات کرنا ہوں گے۔ برطانیہ کے وزیراعظم بورس جانسن نے وزیراعظم عمران خان کی قیادت میں ٹین ملین ٹری جیسے بڑے منصوبوں کو قدرتی ماحول کے تحفظ و بحالی کی جانب اہم پیش رفت قرار دیتے ہوئے اپنی حکومت کی جانب سے پاکستانی اقدامات کی بھرپور حمایت کا اعلان کیا۔ بلاشبہ ماحولیاتی تبدیلیاں پوری انسانی دنیا کا ایک ایسا مسئلہ ہے جس کے حل کی کوششوں میں لیت و لعل کی اب کوئی گنجائش باقی نہیں رہی۔ یہ امر خوش آئند ہے کہ بین الاقوامی برادری مسئلے کی سنگینی کا پوری طرح ادراک کر چکی ہے اور اب اس سے نمٹنے کی خاطر مشترکہ کوششوں کے لئے پرعزم ہے۔ تاہم ہم اہل پاکستان کو اس معاملے میں عالمی برادری کی طرف دیکھتے رہنے کے بجائے اپنے حصے کا کام انجام دینے کے لئے تمام مطلوبہ اقدامات کم سے کم ممکنہ مدت میں مکمل کر لینے چاہئیں کیونکہ اس میں پہلے ہی بہت تاخیر ہو چکی ہے۔ گلیشیروں سے پانی کی فراہمی میں مسلسل کمی کا ازالہ بارش کے پانی کو محفوظ کرنے کے بہتر انتظامات سے ممکن ہے جس کا کم و بیش 90 فیصد حصہ سمندر میں جا کر ضائع ہو جاتا ہے۔ بارش کے پانی کو ذخیرہ کرنے کے لئے بڑے ڈیموں کی تعمیر ہی ضروری نہیں یہ کام مقامی سطح پر ملک بھر میں چھوٹے بڑے تالاب اور جھیلیں بنا کر بھی کیا جاسکتا ہے۔ جس کے نتیجے میں نہ صرف بارش کا زیادہ سے زیادہ پانی محفوظ کیا جاسکے گا بلکہ زیر زمین پانی کی سطح بھی بہتر ہوگی اور ٹیوب ویلوں کے ذریعے سے استعمال میں لایا جاسکے گا۔ اسی طرح پانی کے استعمال میں کفایت شعاری کو رواج دینا بھی ضروری ہے۔ زرعی فصلوں کی آبیاری کے لئے اب ایسے طریقے دنیا کے مختلف ملکوں میں مروج ہیں جن میں فصلوں کو دیے جانے والے پانی کے ایک ایک قطرے کا درست استعمال کیا جاتا ہے اور پانی کی معمولی مقدار بھی ضائع نہیں ہونے دی جاتی۔ ہمارے ہاں بھی یہ طریقے ہنگامی بنیادوں پر متعارف کرائے جانے چاہئیں۔ سمندری پانی کو میٹھا بنانے کے منصوبوں کا بھی کم سے کم وقت میں مکمل کیا جانا لازمی ہے بصورت دیگر ہمارے قومی وجود کا برقرار رہنا غیر یقینی ہو جائے گا۔

ڈاکٹر جاوید اقبال
القائم ہسپتال فورٹھی روڈ سیٹلائٹ ماڈرن روڈ لاہور
0333-5208186



ہیپائٹس (Hepatitis)

- ہیپائٹس کے لفظی معنی ”جگر کی سوزش“ کے ہیں۔ یہ بھی چیچک اور پولیو کی طرح متعدی یا عفونی ہے اور وائرس کی طرح پھیلتا ہے اس وائرس کی کئی اقسام ہیں، عمومی طور پر ہیپائٹس کا باعث بننے والے وائرس پانچ اقسام کے ہیں:
- ۱- وائرس۔ اے
 - ۲- وائرس۔ بی
 - ۳- وائرس۔ سی
 - ۴- وائرس۔ ڈی
 - ۵- وائرس۔ ای
- ہیپائٹس کی علامات
- مجموعی طور پر ہیپائٹس کی جو علامات ظاہر ہوتی ہیں وہ درج کی جا رہی ہیں:
- ۱- دائیں پسلی کے نیچے بوجھ اور دباؤ کا احساس۔
 - ۲- جلد کی رنگت کا پیلا ہونا یعنی یرقان کی کیفیت۔
 - ۳- جلد پر جلن محسوس ہونا۔
 - ۴- ہاتھ پاؤں اور چہرے پر اماؤں۔
 - ۵- بخار کم و بیش۔
 - ۶- بھوک کا ختم ہونا۔
 - ۷- پاخانہ سفیدی مائل یا مٹی کے رنگ کا سنا۔
 - ۸- یرقان یعنی پیلیا ہونا۔
 - ۹- دل کی گھبراہٹ۔
- ۱۰- ہر وقت تھکاوٹ رہنا۔
 - ۱۱- خشک کھانسی۔
 - ۱۲- پیٹ، پھیپھڑوں یا جسم کے کسی عضو میں پانی پڑنا۔
 - ۱۳- معدہ یا آنتوں سے جریان خون۔
 - ۱۴- تنہائی پسند ہونا۔
 - ۱۵- غنودگی یا نیند کی زیادتی۔
 - ۱۶- اچانک بے ہوشی۔
 - ۱۷- عصبی تناؤ۔
 - ۱۸- ہائی بلڈ پریشر۔
 - ۱۹- سر میں درد۔
 - ۲۰- خون، پسینہ، پیشاب، پاخانہ، منی حتیٰ کہ ماں کے دودھ کا زہریلا ہونا۔

ہیپائٹس کے اسباب

ہیپائٹس کی کسی بھی قسم کے اسباب تقریباً ایک جیسے ہی ہوتے ہیں، ذیل میں ان تمام اقسام کے عمومی اسباب کو بیان کیا جا رہا ہے، نیز ہر ورم کے انفرادی اسباب کو اس ورم کے ذیل میں ہی بیان کیا جائے گا:

- ۱- انتقال خون سے یعنی متاثرہ شخص کے خون لگائے جانے والے مریض میں مرض منتقل ہو جاتا ہے۔
- ۲- استعمال شدہ سرنج کا بار بار استعمال اس مرض کا بہت بڑا سبب ہے۔

متاثر ہونے لگتا ہے، یہ عمومی طور پر ترقی پذیر ممالک میں عام ہے اور چھوٹے بچوں میں عموماً بچپن کے یرقان کا باعث بنتا ہے۔ اس کی مدت خصانت (incubation period) پندرہ سے پینتالیس دن تک کی ہے۔ اس وائرس سے متاثرہ مریض میں یہ وائرس اس کے براز کے ذریعے خارج ہوتا رہتا ہے، نیز یہ مرض ایک مریض سے دوسرے مریض کو بذریعہ لعاب دہن بھی لگ سکتا ہے۔ عمومی طور پر ایسے افراد جو حفظانِ صحت کا خیال نہیں رکھتے وہ بہت جلد اس وائرس کا شکار ہو جاتے ہیں۔

گلر کا ورم۔ ب (ہپاٹائٹس۔ بی)

یہ ہپاٹائٹس۔ اے سے زیادہ مہلک اور خطرناک کیفیت ہوتی ہے۔ آج کل کے دور میں اس مرض کو ایڈز سے زیادہ خطرناک مانا جاتا ہے اس وائرس کا زمانہ خصانت پچاس سے ایک سو اسی دن تک ہوتا ہے۔ اس مرض کے وائرس کا نام HBV ہے اس مرض کو serum hepatitis بھی کہا جاتا ہے، کیونکہ یہ مرض اکثر و بیشتر رطوبت کے ذریعے ایک فرد سے دوسرے فرد میں منتقل ہوتا ہے۔ اس کی منتقلی کا سب سے بڑا سبب منتقلی خون ہے۔ اس کے وائرس مریض کی ہر اس رطوبت میں پائے جاتے ہیں جو جسم سے خارج ہوتی ہے جیسے لعاب دہن، مادہ منویہ، آنسو، پیشاب، اندام نہانی کی رطوبت وغیرہ۔ اس مرض کے پھیلنے کے جہاں اور بہت سے ذرائع ہیں وہاں پر ہم جنسیت بھی اس مرض کے پھیلاؤ کا ایک بہت بڑا ذریعہ ہے۔ اس مرض کی علامات بھی وہی ہیں جو ہپاٹائٹس۔ اے کے مریض میں پائی جاتی ہیں، لیکن اس کے مریض میں خون میں موجود بلی روبن (bilirubin) کی مقدار بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے۔

گلر کا ورم۔ ج (ہپاٹائٹس۔ سی)

عموماً ورم گلر ج کا وائرس خون میں پایا جاتا ہے۔ جب کسی ایسے شخص کا خون جو اس مرض میں مبتلا ہو کسی دوسرے کے خون میں شامل ہو جاتا ہے تو اسے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ عالمی ادارہ صحت کے اندازے کے مطابق ساری دنیا میں ۱۹۰ ملین افراد ایسے ہیں جو اس مرض کو پھیلانے کا سبب بن رہے ہیں۔

غیر مستند اور عطائی وندان ساز جو کہ عموماً فٹ پاتھوں پر اپنے ہسپتال سجائے بیٹھے ہوتے ہیں، کے اوزاروں سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

۳۔ حجام حضرات کے ایک ہی اُسترے سے کئی شیو کرنے اور ایک ہی تولیہ مختلف افراد پر استعمال کرنے سے یہ مرض پھیلنے کے بہت زیادہ امکانات ہوتے ہیں۔

۴۔ حجام حضرات کے ایک ہی اُسترے سے کئی شیو کرنے اور ایک ہی تولیہ مختلف افراد پر استعمال کرنے سے یہ مرض پھیلنے کے بہت زیادہ امکانات ہوتے ہیں۔

۵۔ ناک و کان چھدوانے والے آلے اگر تبدیل نہ کئے جائیں تو عموماً متاثرہ خواتین سے صحت مند خواتین میں یہ وائرس منتقل ہو جاتا ہے۔

۶۔ آکوپنچر کے طریقہ علاج کے تحت سویوں کے ذریعے علاج کیا جاتا ہے اور اگر یہ سویاں مختلف مریضوں میں بار بار استعمال کی جائیں تو مرض پھیلنے کے بہت زیادہ امکانات ہوتے ہیں۔

۷۔ متاثرہ مریضوں کے ساتھ جسمانی قربت اس مرض کو پھیلائے کا ایک بڑا ذریعہ ہے۔

۸۔ متاثرہ ماں سے پیدا ہونے والے بچے کو بھی یہ مرض منتقل ہو جاتا ہے۔

۹۔ ایسے افراد جو متاثرہ مریض کی تیمارداری کرتے ہوں اور کوئی احتیاطی تدابیر نہ اختیار کرتے ہوں ان کے اس مرض میں مبتلا ہونے کے قوی امکانات ہوتے ہیں۔

۱۰۔ مریض کے لعاب دہن میں یہ وائرس موجود ہو سکتا ہے اس لیے بوس و کنار سے بھی متاثرہ مریض سے صحت مند فرد میں وائرس منتقل ہو سکتا ہے۔

گلر کا ورم۔ الف (ہپاٹائٹس۔ اے)

اس کا وائرس ٹائیفائڈ کی طرح سے پھیلتا ہے۔ یہ ایک متعدی کیفیت ہوتی ہے جو عموماً خزاں کے موسم میں پھیلتی ہے اور ایک خاص قسم کے وائرس جس کا نام HAV ہے، کے جسم میں سرایت کر جانے سے گلر

خواتین میں بھی یہ سوزش دیکھی گئی ہے جو بیس فیصد بلاکت کا باعث بنتی ہے۔

ہیپاٹائٹس کا ہومیو پیتھک علاج

ہیپاٹائٹس کے مرض کے علاج کے لیے درج ذیل ادویہ کو حسب علامات استعمال کیا جاسکتا ہے، یہاں پر اختصار سے کام لیا گیا ہے اس حوالے سے مزید تفصیلات کے لیے مصنف کی کتاب ”جگر کے امراض“ ملاحظہ کی جاسکتی ہے::

ایکونائٹ (Aconitum Napellus)

جگر کے امراض کی ابتدائی دوا ہے۔ مریض کو بخار رہے جس کے ساتھ موت کا خوف لاحق ہو۔ مریض میں شدید قسم کی مایوسی نمایاں ہوتی ہے۔ مریض میں ہر وقت تشویش اور بے چینی کی کیفیت رہے۔ جگر کے اجتماع خون کے لیے مفید دوا ہے۔

ایلوئر (Aloes)

مختلف ادویہ کے اندھا دھند استعمال سے جگر کے افعال کا توازن بگڑ گیا ہو تو یہ دوا نافع ہوتی ہے۔ ناف کے ارد گرد درد وجود بانے سے بڑھ جائے، جگر کے حصے میں بھراؤ کا احساس ہو۔ پاخانہ کرنے سے قبل انتڑیوں میں شدید درد ہو۔ پاخانہ از خود خارج ہو جائے۔

انٹی مونیم کروڈم (Antimonium Crudum)

ہیپاٹائٹس کی وجہ سے آنکھیں بے رونق اور دھنسی ہوتی ہوں۔ کان سرخ اور پھولے ہوئے جن میں درد ہو اور گھنٹیاں بجنے کی سی آوازیں آئیں۔ منہ کے کونے پھٹے ہوئے اور چہرہ مرجھا یا ہوا۔

آرسینک ایلیم (Arsenicum Album)

مہلک یرقان اور ہیپاٹائٹس کی آخری سٹیج کی بہترین دوا ہے۔ مریض میں تیز بخار اور بے چینی پائی جاتی ہے۔ مریض کو پیاس لگتی ہے لیکن گھونٹ گھونٹ پانی پیتا ہے۔ جگر میں درد جس کے ساتھ بخار بھی ہو، بہترین دوا ہے۔ جگر کے بڑھنے میں بھی کامیابی سے استعمال کی جانے والی دوا ہے۔

یہ وائرس مختلف افراد میں مختلف انداز میں اثر انداز ہوتا ہے۔ کئی افراد پر اس بیماری کی کوئی علامت ظاہر نہیں ہوتی، جبکہ دیگر افراد کو شدید ٹھکان محسوس ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ وزن میں کمی ہونے لگتی ہے۔ فلو جیسی علامتیں پیدا ہونے لگتی ہیں۔ بیٹ میں تکلیف ہوتی ہے۔ عموماً یرقان بھی ظاہر ہوتا ہے۔

اس طرح کے انفیکشن میں مبتلا ہونے والے ہر پانچ افراد میں سے ایک تو چھ ماہ تک خود بخود اس سے چھٹکارا پالیتا ہے۔ باقی کے لیے ورم جگر کا انفیکشن سال با سال تک پریشان کرنے والا بلکہ بعض اوقات تو زندگی بھر نہ چھوٹنے والا مرض ثابت ہوتا ہے۔ اس کے نتیجے میں گردے کی خطرناک بیماریاں انسان کو گھیر لیتی ہیں اور کبھی تو موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

اس کا سبب بننے والے وائرس کا نام HCV ہے جب یہ وائرس سامنے آیا (یہ 1989ء کی بات ہے) تو سائنسدانوں نے اسے نان اے نان بی وائرس (Hepatitis Non A Non B) کا نام دیا جو بعد ازاں اینچ سی وی کے نام سے جانا جانے لگا۔ یہ اکثر ایسے مریضوں میں زیادہ ہوتا ہے جنہیں مزمن التهاب جگر کی شکایت ہو گئی ہو۔ اس وائرس سے متاثرہ تقریباً پچیس فیصد مریض سیروس لیور یا پھر سرطان میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ پاکستان میں اندازاً پانچ سے چھ فیصد آبادی ہیپاٹائٹس سی سے متاثر ہے۔

جگر کا ورم۔ د (ہیپاٹائٹس۔ ڈی)

یہ ایک نامکمل وائرس HDV کے سبب پھیلنے والی سوزش ہے اس لیے یہ باقی وائرسوں کی نسبت زیادہ نقصان دہ نہیں ہے، لیکن اگر یہ ہیپاٹائٹس بی وائرس کے ساتھ حملہ آور ہو تو انتہائی مہلک صورت اختیار کر سکتی ہے۔

جگر کا ورم۔ ہ (ہیپاٹائٹس۔ ای)

اس کا وائرس HEV زیادہ تر پانی کے ذریعے پھیلتا ہے۔ عمومی طور پر بالغ افراد ہی اس کی سوزش کا شکار ہوتے ہیں اور اکثر و بیشتر حاملہ

برائی اونی (Bryonia Alba)

جگر کی پرانی سوزش کی وجہ سے بھوک مر جائے۔ متلی و تے کی کیفیت ہو۔ جوڑوں کے درد جو چلنے پھرنے سے بڑھ جائیں۔ شدید پیاس پائی جاتی ہے مریض غناغٹ پانی پیتا ہے۔ مریض کے تمام اعضاء میں حد درجہ خشکی پائی جاتی ہے۔ جگر کے مقام پر درد جو چھونے سانس لینے اور حرکت سے بڑھ جائے۔

چیلی ڈونیم (Chelidonium Maj)

یرقان اور پھیپھائیس کی تمام اقسام کی سر تاج دوا مانی جاتی ہے۔ جگر کے فعل میں خرابی کے سبب چہرہ اور آنکھیں زرد ہوں۔ منہ کا ذائقہ کڑوا اور لیسیدار ہو۔ پیشاب کی رنگت زرد جس میں کبھی کبھار جلن بھی نمایاں ہو۔ قیض جس کے ساتھ جگر کے مقام پر درد ہو۔ جگر کا داہنا حصہ متاثر ہو تو یہ دوا انتہائی مفید ہوتی ہے۔ جگر کے مقام پر درد جو شانے کی ہڈی کے آر پار تک پھیل جائے۔ مریض کو کبھی کبھار سینے اور معدے میں بھی درد رہتا ہے۔ مریض کو گرم مشروبات پینے سے تے ہو جاتی ہے۔ جاگنے اور کھانے کے بعد غنودگی، داہنی آنکھ اور داہنے رخسار کی ہڈی میں اعصابی درد۔

چائنا / سکلوٹا آفسینس نیلس (China)

جگر کے مقام پر زخم کا سادرد جو ہاتھ لگانے سے بڑھ جائے۔ درد شکم لرزہ کے ساتھ ہو۔ پاخانے سے بیشتر اور بعد میں بکثرت مقدار میں ریاح کا اخراج ہو۔ مریض کا ہاضمہ عموماً خراب رہے تو یہ دوا مفید رہتی ہے۔ جگر کا ورم یا سخت ہونے میں اکسیر دوا ہے۔

کارڈیس مار (Cardius Marianus)

جگر کی سوزش اور بڑھوتری میں بہترین دوا ہے، جگر کا بائیں حصہ متاثر ہوتا ہے۔ پسلیوں کے نیچے جگر کے مقام پر درد ہو۔ بھوک کم لگتی ہے۔ جگر کے کینسر کے لیے بھی مفید دوا ہے۔ پھیپھائیس بی کے تحت جگر

کو جو نقصان پہنچ چکا ہو اسے دُور کرنے میں معاون ہے اور لیور سیروسس سے بچاتی ہے۔

چیونٹھس (Chionanthus Virginica)

یرقان اور پھیپھائیس کی تمام اقسام کی شدید کیفیت میں کامیابی سے استعمال کی جاتی ہے۔ مریض عموماً سردرد کی شکایت کرتا ہے، یہ درد صفاوی سردرد کی کیفیت ہوتی ہے۔ متلی و تے کی کیفیت نمایاں ہو۔ جگر نہایت ذکی اُحس ہو، بانقراس اور دیگر غدودوں کی شکایات کے ساتھ جسم میں درد ہو۔

ڈولی کس (Dolichus)

جگر میں ورم کی کیفیت میں بہترین دوا مانی جاتی ہے۔ قیض جس کے ساتھ پیٹ درد نمایاں ہو۔ اکثر و بیشتر پیٹ میں اچھا رہتا ہے۔ پاخانے سفید رنگ کے آئیں۔ جگر کے امراض کے ساتھ جسم پر شدید ترین خارش ہو۔ جگر کی سوجن جس کے ساتھ قیض کا عارضہ ہو۔

نیٹرم سلف (Natrium Sulf)

بائیو کیمک طریقہ علاج کے تحت جگر کے امراض کے لیے سر تاج دوا ہے۔ جگر نہایت ذکی اُحس ہو، مریض جگر کے مقام پر چھوا جانا برداشت نہیں کر سکتا۔ جگر پر ورم کی کیفیت ہو۔ جگر بڑھنے کی شکایت لاحق ہو۔ جگر کے مقام پر سونیاں جھنکے کا سادرد ہے۔

نکس و امیکا (Nux Vomica)

شراب و شباب کے شوقین افراد کے جگر کے امراض بالخصوص پھیپھائیس کے لیے مفید دوا ہے۔ چڑچڑے مزاج کے مریض جنہیں سردی زیادہ لگے۔ شراب خوری کے سبب التہاب جگر ہو۔ یہ دوا یرقان اور دیگر پھیپھائیس کی اقسام کی حاد اور مزمن دونوں کیفیات میں استعمال کی جاسکتی ہے۔





ہومیو پیتھک ڈاکٹر باہر امین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے ایم ایس (آئی ٹی)

تحریر

کیا ہائیوسالٹ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہیں؟

ہائیوسالٹ کی تفسیر و تشریح

وائٹل فورس کا یہ دب جانا بیماری پیدا کرنے والے عناصر morbific agent کے متحرک اثر و رسوخ کے سبب ہوتا ہے جو کہ زندگی کے لئے نقصان دہ ہوتے ہیں۔ morbific agent کا یہ متحرک اثر و رسوخ جسم میں اندرونی طور پر غیر موافق احساسات کو ابھارنے اور افعال میں خلل کا سبب بنتا ہے جس کا اظہار ہمارا جسم علامات اور مختلف نشانات کی شکل میں کرتا ہے۔ یہی علامات و نشانات دراصل مجموعی طور پر مرض کی تشکیل کرتے ہیں۔ جسم کے اندر یہی علامات موجود ہوتی ہیں کوئی علیحدہ سے مرض موجود نہیں ہوتا۔ اس پیرا گراف سے ہمیں معلوم ہوا کہ سادہ الفاظ میں چند مخصوص علامات کے ایک گروپ کو بیماری کا نام دے دیا جاتا ہے۔ ہم جب بھی کسی بیماری کی تشخیص میں جائیں گے تو ہمیں اس تک پہنچنے کے لئے وہی سیرھی استعمال کرنی پڑے گی جو ان علامات نے بنائی ہوگی۔ کیونکہ جسم کے اندر اتر کر اس کے افعال میں پیدا ہونے والے خلل کے اسباب تک پہنچنے اور انہیں جاننے کے لئے علامات سے بہتر کوئی سیرھی نہیں ہے۔ دوسرا اہم نقطہ مریض کی انفرادیت کے حوالے سے ہے۔ دوسرے پوائنٹ میں ڈاکٹر ہائمن نے کہا ہے کہ {یہ تو مریض ہے جو بیمار ہے نہ کہ اس کا کوئی حصہ یا کوئی اعضاء} دیکھنے میں یہ ایک انتہائی سادہ سافقرہ ہے لیکن اس پر غور کریں تو اس کے معانی بہت وسیع معلوم ہوتے ہیں۔ ڈاکٹر ہائمن نے آرگین میں جو الفاظ کا ذخیرہ استعمال کیا ہے وہ دیکھنے میں انتہائی سادہ لیکن اپنے اندر بے پناہ وسعت لئے ہوئے ہے۔ ہم آرگین کے جس لفظ کو بھی سمجھنا شروع کر دیں اس کی وسعت کو الفاظ میں سمیٹنا مشکل ہو جاتا ہے۔ دوسرے پوائنٹ میں ڈاکٹر ہائمن نے مریض کو ایک اکائی کے طور پر لیا ہے۔ ان کے نزدیک انسان یعنی کسی بھی مریض کا کوئی عضو یا جسمانی حصہ بیمار نہیں ہوتا بلکہ مریض یعنی انسان بیمار ہوتا ہے۔ یہیں سے ہومیو پیتھ کا شہرہ آفاق سلوگن { مریض کا علاج کرتے ہیں مرض کا نہیں } سامنے آتا ہے۔

علامات کو ہومیو پیتھ میں بہت زیادہ اہمیت حاصل ہے۔ جب تک علامات پر محنت نہیں ہوگی تب تک کسی مریض کی مکمل شفاء کی جانب منتقلی ممکن نہیں ہو سکتی۔ کلکیر یا فلور تب ہی کام کرے گی جب اس کی علامات موجود ہوگی۔ اس لئے ہمیں علامات لینے کا فن آنا چاہیے کیونکہ بعض اوقات مریض کچھ علامات کو غیر اہم سمجھتے ہوئے بتانا ضروری خیال نہیں کرتا۔ یہ ایک فزیشن کا کمال ہوتا ہے کہ وہ کیسے مریض سے علامات کا خزانہ حاصل کرتا ہے کیونکہ ایک کیس کے کامیابی سے کیور ہونے کے پیچھے ایک کامیاب اور مکمل کیس ٹیکنگ موجود ہوتی ہے۔ ایک اچھی کیس ٹیکنگ آپ کے سامنے موجود مسئلے کو ۶۰ فیصد حل کر دیتی ہے، جی ہاں ساٹھ فیصد، کامیابی کا باقی چالیس فیصد دوا کے انتخاب، پوٹنسی کے انتخاب سے مشروط ہوتا ہے۔ سب سے بڑا سنگ میل درست کیس ٹیکنگ ہے۔ ایک معالج کے لئے یہ جاننا بہت ضروری ہے کہ علامات، مرض اور ہمارے جسم کا آپس میں کیا تعلق ہے۔ علامات کیا ہیں؟ ان کا ہمارے جسم اور مرض سے کیا تعلق ہے؟ یہی وہ سوالات ہیں جن کو سمجھ جانے والا ایک بہترین ہومیو پیتھ بن جاتا ہے۔ اس سے پہلے کہ ہم اس پر بحث کریں ہمارے لئے ان مفروضات کے بارے میں جاننا بہت ضروری ہے جن کی وکالت ڈاکٹر ہائمن نے کی۔ ڈاکٹر ہائمن نے جن بنیادی تصورات کی حمایت کی ان میں سب سے اول تصور مریض اور مرض کے باہم تعلق کے حوالے سے ہے جس میں وہ فرماتے ہیں کہ "علامات کے بغیر بیماری کے بارے میں کچھ معلوم نہیں کیا جاسکتا" اس تصور کو عملی طور پر جاننے کے لئے ہمیں علامات، بیماری اور فرد کے تعلق کو سمجھنا ہوگا۔ ڈاکٹر ہائمن نے اس تعلق کو اپنی کتاب آرگین کے ان فورزم نمبر ۱۱ میں بڑی وضاحت کے ساتھ بیان کیا ہے۔ جس کا مفہوم کچھ یوں ہے {صحت کی بدلی ہوئی حالت دراصل جسم میں موجود اہم بنیادی قوت (وائٹل فورس) کے دب جانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔

غیر حاضری (بیماری) باقی سب کو اداس کر دیتی ہے۔ اس کا مطلب ہوا کہ سسٹم کھلانے کے لئے جو شرائط ہم نے دیکھیں ہیں ان میں سے دوسری شرط مل جل کر کام کرنا بھی پوری ہوگئی کیونکہ ہمارے جسم کے تمام عضوہ آپس میں مل جل کر کام کرتے ہیں۔ تیسری شرط تمام حصوں کا کسی ایک مقصد کے لئے کام کرنا ہے۔ جب ہم اپنے جسم اور اس کے مختلف حصوں کو بغور دیکھتے ہیں ان کا مطالعہ کرتے ہیں یا جائزہ لیتے ہیں تو ہمیں معلوم ہوتا ہے کہ یہ سب اعضاء انتہائی مربوط انداز میں مل جل کر صرف ایک ہی مقصد کے لئے کام کرتے ہیں یعنی ان کا مقصد انسان کی حالت صحت کو مثالی صحت کے اعلیٰ معیار پر قائم رکھنا ہے تاکہ وہ اپنے افعال اچھی طرح سرانجام دے سکے۔ اس طرح سسٹم کھلانے کے لئے لازمی شرائط میں سے تیسری شرط بھی پوری ہو گئی۔

اب ہم آگے بڑھتے ہوئے شرط نمبر چار کو دیکھتے ہیں کہ ایک سسٹم کا ایک چار دیواری کے اندر رہتے ہوئے کام کرنا ضروری ہے۔ ہم دیکھ چکے کہ انسانی جسم سسٹم کھلانے کی تین شرائط پوری کر چکا جہاں تک چوتھی شرط کی بات ہے تو ہم یہ جانتے ہیں کہ قدرت نے ہمارے جسم میں موجود انتہائی حساس اور نازک اعضاء کی مکمل حفاظت کا بخوبی انتظام کیا ہے۔ قدرت نے ہمارے جسم کے تمام حصوں کو ہڈیوں کے ڈھانچے جیسی مضبوط اور جلد جیسی خوبصورت دیوار مہیا کی ہے جو ہمارے جسم کے اندرونی اعضاء کو ہر قسم کے بیرونی خطرات سے محفوظ رکھتی ہے۔ ہماری اس ساری گفتگو سے ہمیں نتیجہ حاصل ہوا کہ ہمارا جسم قدرت کا ایک خوبصورت شاہکار ہی نہیں بلکہ یہ پورا ایک نظام ہے جس کے اندر موجود تمام اعضاء ہمہ وقت مصروف عمل رہتے ہیں۔ ہم اکیلے دل کو یا جگر کو یا پھر معدے کو انسان نہیں کہہ سکتے یہ اس کا حصہ تو ہیں لیکن ان کی اہمیت انسان کے وجود سے ہے نہ کہ ان کی اپنی ذات کی وجہ سے۔ اب ہم یہ جان چکے ہیں کہ ہمارا جسم بے شک بہت سے اعضاء پر مشتمل ہے لیکن درحقیقت ان اعضاء کا ہونا جسم کے ہونے سے مشروط ہے۔ باقی آئندہ شمارہ میں

توجہ فرمائیں

مزید معلومات، آرٹیکل کے حوالے سے یا ہو میو پینٹک سے متعلقہ کوئی بھی معلومات حاصل کرنے کے لئے آپ اس نمبر پر رابطہ کر سکتے ہیں : ڈاکٹر باربرا این کال اور وائس ایپ کے لئے 03336510921

ڈاکٹر صاحب کے حمایت کردہ دوسرے پوائنٹ کو سمجھنے کے لئے ہمیں لفظ سسٹم کو سمجھنا ہوگا تبھی ہمیں اس بات کی سمجھ آئے گی کہ وہ کیا کہہ رہے ہیں۔ آئیں ہم تھوڑا سا لفظ سسٹم کے بارے میں جاننے کی کوشش کرتے ہیں۔ لفظ سسٹم ہماری روزمرہ کی گفتگو میں عام بولا جاتا ہے۔ ہم اس لفظ کا استعمال آزادانہ طور پر کرتے ہیں لیکن لفظ بولنے کے باوجود میرے خیال میں ہم میں سے بہت سے دوستوں کو اس کے مفہوم کا علم نہیں ہوگا۔ لفظ سسٹم کی تعریف کچھ یوں کی جاتی ہے { ایک سے زیادہ اجزاء یا حصوں کا ایک باؤنڈری کے اندر رہتے ہوئے کسی ایک مقصد کے لئے مل جل کر کام کرنا سسٹم یا نظام کہلاتا ہے } اس تعریف سے ظاہر ہوتا ہے کہ سسٹم کھلانے کے لئے چند شرائط ہیں ان شرائط کو پورا کئے بغیر ہم کسی بھی یونٹ کو سسٹم نہیں کہہ سکتے۔ وہ شرائط یہ ہیں۔ ۱۔ ایک سے زیادہ حصوں کا ہونا ۲۔ ایک باؤنڈری کا ہونا۔ ۳۔ مل جل کر کام کرنا۔ ۴۔ ایک مقصد کا ہونا۔ یہ وہ شرائط ہیں جن کو پورا کرنے والے حصوں کے گروپ کو ہم سسٹم کہہ سکتے ہیں۔ اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ اس کا ہمارے جسم کے ساتھ کیا تعلق ہے یہ مثال کیوں دی گئی۔ یہ مثال ڈاکٹر بائین کے دوسرے پوائنٹ کو سمجھنے کے لئے کیسے مددگار ثابت ہوگی۔








سسٹم کی تعریف جاننے کے بعد ہمیں یہ تو معلوم ہو گیا کہ سسٹم کھلانے کے لئے کچھ شرائط پوری کرنا پڑتی ہیں۔ ہمیں یہ بھی معلوم ہوا کہ کسی بھی سسٹم میں کوئی بھی حصہ اکیلا کچھ بھی نہیں ہے اس کی اہمیت سسٹم کا حصہ ہونے کی وجہ سے ہے۔ ہم اگر اس مثال کو انسان یا مریض کے اوپر فرٹ کرنا چاہیں تو ہمیں پہلے دیکھنا پڑے گا کہ کیا ہمارا جسم سسٹم کھلانے کی شرائط پوری کرتا ہے۔ سسٹم کھلانے کے لئے ایک سے زیادہ حصوں کا ہونا ضروری ہے، ہمارا جسم کیونکہ دل، گردوں، پھیپھڑوں، جگر، خون کی نالیوں، معدے، تلی، دماغ وغیرہ پر مشتمل ہے یعنی اس میں ایک سے زیادہ حصے موجود ہیں لہذا سسٹم کھلانے کے لئے پہلی شرط تو پوری ہوگئی، ہم دیکھتے ہیں کہ یہ سب عضوہ آپس میں مل جل کر کام کرتے ہیں۔ ان کا آپس میں ایک مربوط رشتہ اور تعلق ہے۔ یہ دیکھنے میں لگتا ہے کہ انفرادی طور پر کام کر رہے ہیں لیکن جب ہم ان کے کام کرنے کے طریقہ کار کو دیکھتے ہیں تو ہم پر یہ بات آشکار ہوتی ہے کہ دراصل یہ سب ایک دوسرے کے ساتھ ایک خوبصورت، شاندار تال میل بنائے ہوئے ہیں۔ یہ ایک لمحہ بھی ایک دوسرے کے بغیر نہیں گزار سکتے۔ کسی ایک کی کمی یا



ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے، ایم ایس (آئی ٹی)

لیکچر نمبر C9 سال چہارم

Apis Mellifica Vs Cantharis ذہن (MIND)

APIS MELLIFECA	VS	CANTHARIS
 		
Honey Bee poison : Apitoxin Apis have 5 special centers of action	MIND (Delirium) ذہن	Spanish Fly poison : Cantharidin Cantharis have 7 special centers of action
SEROUS MEMBRANES (DROPSY)		SEROUS MEMBRANES (Plastic Inflammation)
 <p>غشائے مصلیٰ ہمارے جسم کے اندر موجود وہ باریک جھلی ہے جو مختلف اہم اعضاء کو اپنی حفاظت میں رکھتی ہے۔ ایس اس جھلی میں استسقامی سوچن لے کر آتی ہے جیسے دل کی بیرونی جھلی، دماغ کی جھلیوں میں۔ پیٹ میں پانی کا پڑنا بھی اس میں پایا جاتا ہے</p>		 <p>کینتھرس نے پورے جسم کی سیریس ممبرین کو متاثر کیا۔ اس نے وہاں شدید سوزش پیدا کی۔ اس کی سوزش متاثرہ حصوں کو غیر محسوس انداز میں پلاسٹک انفلمیٹیشن میں مبتلا کر دیتی ہے۔ متاثرہ حصے کے خلیات کے اندر فزیالوجیکل تبدیلیاں لاتی ہے۔</p>
MUCOUS MEMBRANES: (EDEMATOUS INFLAMMATION)		MUCOUS MEMBRANES: (VIOLENT INFLAMMATION)
 <p>لعابدار جھلیوں پر بھی ایس کا بہت زیادہ اثر ہے اس نے آنکھوں، منہ، حلق، ٹائٹلز، خوراک کی نالی، آنتوں میں، گردوں میں اور مثانے کی لعابدار جھلیوں میں ابتدائی طور پر سوزش پیدا کی جو بعد میں بڑھتے بڑھتے ٹشوز میں استسقامی سوزش کا سبب بن جاتی ہے۔</p>		 <p>لعابدار جھلیوں پر بھی کینتھرس کے اثرات نظر آتے ہیں۔ اس نے سب سے پہلے ہمارے گردوں سے لے کر پیشاب کی نالی تک کی میوکس ممبرین کو متاثر کرتے ہوئے وہاں شدید جلتدار سوزش پیدا کی۔ دوسرے نمبر پر اس نے منہ سے مقعد تک موجود میوکس ممبرین کو سوزش زدہ کیا۔</p>



تحریہ
ہومیوپیتھک ڈاکٹر
عون محمد چمن
(ڈی ایچ ایم ایس)

وہ انسانی جسم کی علامات جو سنگین امراض کی نشاندہی کرتی ہیں۔

ایسا نہیں ہوتا اور بے خوابی کی شکایت پیدا ہوتی ہے ایسا ہونے سے جسم اپنی مرمت خود کرنے سے قاصر ہوتا ہے اور دوسرے امراض کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

ہمیشہ ٹھکن کا احساس رہنا :-

اگر آپ مناسب نیند لینے کے باوجود دن بھر خود کو ٹھکن کا شکار محسوس کر رہے ہیں تو یہ آپ کے تھائی رائیڈ میں مسئلے کا اشارہ بھی ہو سکتا ہے، میٹابولزم کی شرح کو کنٹرول کرنے والے اس بے نالی غدود میں خرابی کا مطلب یہ ہے کہ آپ کا جسم بغیر کسی ضرورت کے بھی تمام تر توانائی ایک ساتھ استعمال کر رہا ہے، یہ مسئلہ آپ کے جسم کو گرانے کا سبب بن سکتا ہے کیونکہ اس کی وجہ سے معمول کا کام کرنے میں بھی مشکل درپیش ہوتی ہے۔

بار بار پیشاب آنا :-

جب ذیابیطس ٹائپ ٹو کا مرض لاحق ہوتا ہے تو جسم کے لئے غذا کو گھلانا مشکل ہو جاتا ہے جسے توانائی کے لئے ایندھن کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے اس کے نتیجے میں چینی دوران خون میں جمع ہونے لگتی ہے، وہاں یہ خاموشی سے خون کی شریانوں اور اعصاب کو بہت زیادہ نقصان پہنچانے لگتی ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق جسم میتابی سے گلوکوز کے اس اجتماع کو ٹھکانہ لگانے کی کوشش پیشاب کے ذریعے بہا کر کرتا ہے اور ہاتھ روم کے چکر بہت زیادہ لگتے ہیں، رات کے وقت کئی کئی بار بستر (بار بار پیشاب آنا) سے اٹھ کر جانا پڑتا ہے اور زیادہ پیشاب کی وجہ سے پیاس بھی زیادہ لگ سکتی ہے۔ ایسی صورت میں ڈاکٹر کو خون کے ٹیسٹ کا کہیں تا کہ بلڈ گلوکوز کی سطح کے بارے میں جانا جا سکے۔ ذیابیطس کے مرض کی جتنی جلدی شناخت ہو جائے، اتنا ہی طرز زندگی میں تبدیلیاں لانا آسان ہو جاتا ہے، جبکہ ورزش اور جسمانی وزن میں کمی کو بھی مقصد بنانا ہوتا ہے۔

انسان اور بیماری کے درمیان آنکھ چھوٹی چلتی رہتی ہے اور یہ بشری زندگی کا لازمی حصہ ہے۔ تو اس لازمی حصے کے بارے میں جاننا بھی ضروری ہے تو اگر آپ کسی سنگین مرض کا شکار ہو جائیں تو کیا ڈاکٹر کے پاس جائے بغیر اس کا اندازہ لگانا ممکن ہے؟ جی ہاں ایسا ممکن تو ہے درحقیقت کچھ واضح آثار سامنے آ جاتے ہیں جو کسی بیماری کی ابتدائی علامات ہوتی ہیں؛ بس آپ کو یہ معلوم ہونا چاہیے کہ کونسی علامت کس مرض کا اشارہ دے رہی ہے۔ تو ایسی ہی چند علامات کے بارے میں جانئے جو سنگین امراض کی نشانی ہوتی ہیں۔

وزن میں تیزی سے کمی ہونا :-

اگر ڈائٹنگ یا ورزش کے بغیر ہی جسمانی وزن میں چار سے پانچ کلو کی اچانک کمی ہو جائے تو یہ فکر مندی کا باعث ہے اور آپ کو اپنا طبی معائنہ کرانا چاہیے۔ امریکن کینسر سوسائٹی کے مطابق ایسا اکثر لیلے معدے گلی کی نالی یا پھیپھڑوں کے کینسر کے شکار افراد کے ساتھ ہوتا ہے۔

پیشاب کا زرد ہونا :-

آپ ہمیشہ اپنے پیشاب کی رنگت پر توجہ دیں کیونکہ یہ ہماری عام صحت کے بارے میں آگاہ کرنے کا سب سے بہترین ذریعہ ہوتا ہے، اگر آپ کے جسم میں پانی مناسب مقدار میں ہو تو اس کی رنگت لگ بھگ شفاف ہوتی ہے، تاہم اگر اس کی رنگت زیادہ زرد یا پیلی ہے تو یہ اس بات کی علامت ہو سکتی ہے کہ گردوں میں کوئی مسئلہ ہے اور وہاں جمع ہونے والا کچر مناسب طریقے سے پراسیس نہیں ہو رہا۔

نیند سے محروم رہنا :-

اگر آپ کی نیند مسائل کا شکار ہے اور آپ کو بے خوابی کی شکایت ہو رہی ہے تو یہ جسم اور ذہن کے تناؤ کا شکار ہونے کی علامت بھی ہو سکتی ہے، جب ہم سوتے ہیں تو ہمارا جسم تناؤ کا سبب بننے والے بارمون کو ریٹول کی شرح کو کم کر دیتا ہے، مگر جب ہم تناؤ کا شکار ہوتے ہیں تو

کھانسی کا مسلسل ہونا :-

بات کا عندیہ ہو سکتا ہے کہ آپ کو اپنے جسمانی دفاعی نظام کو بڑھانے کی ضرورت ہے یا اس نظام کو مسائل درپیش ہیں۔ یہ علامت وٹامن سی کی کمی یا کسی وائرس کے حملے کی نشانی بھی ہو سکتی ہے جس سے آپ آگاہ نہ ہوں؛ ایسی صورت میں ایک خون کے ٹیسٹ کے ذریعے خود کو مسائل سے قبل از وقت بچایا جاسکتا ہے اور اپنی صحت کو بہتر بنانے کی کوشش کی جاسکتی ہے۔

خراٹوں کا بڑھنا :-

خراٹے لینا کافی عام عادت ہے مگر کیا آپ کو معلوم ہے کہ یہ دل کے امراض کا عندیہ بھی دے رہی ہوتی ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق خراٹے لینے والے افراد میں خون کی شریانوں کے امراض کا خطرہ بڑھ جاتا ہے جس کی وجہ گردن کی شریانوں کا موٹا ہونا ہوتا ہے جو فالج اور ہارٹ اٹیک کا باعث بنتا ہے۔ درحقیقت خراٹے تمباکو نوشی، پانی کو لیٹھروں یا موٹاپے سے زیادہ گردن کی شہ رگ کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ اس کی وجہ یہی ہے کہ یہ شہ رگ کو نقصان پہنچاتے ہیں جس کا کام دماغ کو خون سپلائی کرنا ہوتا ہے

کھانسی ایک عام مرض ہے اور عام طور پر کینسر کی علامت نہیں ہوتی، تاہم اگر آپ کی کھانسی کسی صورت غائب نہ ہو رہی ہو اور تسلسل کے ساتھ جاری ہو اور آپ کو کسی قسم کی الرجی دمہ یا سانس کا مسئلہ بھی لاحق نہیں تو یہ باعث فکر ہوتی ہے۔ کھانسی کا مسلسل رہنا پھیپھڑوں کے کینسر کے باعث ہو سکتا ہے، تپ دق یا گلے کے کینسر کی علامت بھی ہو سکتا ہے۔

ہونٹوں کا پھٹنا :-

ہونٹوں کا پھٹنا موسم کی وجہ سے بھی ہوتا ہے مگر ہونٹوں کا کونوں سے پھٹنا درحقیقت یہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ کے جسم میں B12 وٹامن کی کمی ہے اس وٹامن کی کمی متعدد طبی مسائل جیسے خون کی کمی کے امراض کا سبب بھی بن سکتی ہے اس وٹامن کی کمی سے قبل از وقت آگاہ ہو کر آپ خود کو دوسرے مسائل سے بچا سکتے ہیں

ٹھنڈی زیادہ محسوس ہونا :-

اگر آپ کو کچھ زیادہ ہی سردی محسوس ہوتی ہے تو یہ اس



اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

عبداللہ میڈیسن سینٹر

ملکی دیگر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں
نیز LM پونسی بھی دستیاب ہے

ہومیوپیتھک ڈاکٹر گلغام خان

6 علامہ اقبال روڈ نزد بوہر والا چوک ریلوے اسٹیشن Cell: 0322 2551570

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

اقبال ہومیوکلینک اینڈ سٹور

ملکی دیگر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال

Cell: 0300 2716963 ، بلال ٹاؤن نارتنہ کراچی R 43 سیکٹر 5 C/2



خبرنامہ

ملکی، عالمی اور ہومیوپیتھک طریقہ علاج سے متعلقہ خبریں

ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ کا اجلاس

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ڈاکٹر نیا محمد خان، صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر عالم ڈاکٹر زاہد علی، ایچ پی سی اے سوات کے صدر
ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ کا اجلاس خان یوسف زئی، سینئر نائب صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افضل شاہ اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر فرمان



شاہ انظر پرائیویٹ ہسپتال سوات میں ہوا۔ اس اجلاس ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن، نائب صدر ہومیوپیتھک علی نے بھی شرکت کی اور مختلف معاملات میں
میں ڈویژنل چیف آرگنائزر ہومیوپیتھک ڈاکٹر نعمت سبحان، جنرل سیکرٹری ہومیوپیتھک مشاورت کی۔

شور کوٹ کینٹ میں نان لچ شیریٹنگ سیشن کا انعقاد

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اشفاق رانا، لیڈی نے کیس ٹیکنگ کے حوالہ سے ٹپرامنٹ اور
(شور کوٹ کینٹ کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر زاور ہومیوپیتھک ڈاکٹر بازنہ نسربین، لیڈی میا زبینک تشخص پر تفصیلی گفتگو کی اور آخر میں



سٹوڈنٹس کا اجلاس سراجیہ ہومیوپیتھک کلینک ہومیوپیتھک ڈاکٹر کلثوم ہاشمی، لیڈی پر تکلف ظہرانہ سے تمام شرکاء کی تواضع کی گئی
پر ہوا۔ جس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر شفیق احمد ہومیوپیتھک ڈاکٹر فائزہ اور سٹوڈنٹس حافظ محمد اور بی ایم کمپنی کے گفٹ تمام شرکاء میں تقسیم
صدیقی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد خلیل، ایمین اور آفتاب اعجاز ودیگر نے شرکت کی۔ کئے گئے۔

اجلاس میں ٹیوٹر کلاسز، کینسر اور گینگریں کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد رشید معاویہ، کینسر اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر شفیق احمد صدیقی،

ایچ پی سی اے پاکستان کا تعزیتی اجلاس

مرحومین ڈاکٹر خالد مسعود قریشی، ڈاکٹر وقار انجم چوہان ودیگر کے لئے دعائے مغفرت اور درجات بلندی کی دعا کی گئی

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن کراچی والے، ہومیوپیتھک ڈاکٹر دلاور حسین پولیٹیکل ونگ پاکستان کے چیئرمین پروفیسر ایچ پی سی اے پاکستان کا تعزیتی اجلاس ہوا صدر ایچ پی سی اے جہانیاں کی زوجہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، ایچ پی سی



اس اجلاس مرحومین، رائل ہومیوپیتھک میڈیکل کالج بہاولپور کے پرنسپل ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اشفاق کی والدہ محترمہ، سینئر ہومیوپیتھک ڈاکٹر وقار انجم چوہان لاہور، لیجنڈ ہومیوپیتھک ڈاکٹر خالد مسعود قریشی، گوجرانوالہ کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر بلال تمبی کے بڑے بھائی ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال کے بھانجے، ممبر ایچ پی سی اے ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالحسنیف - اس اجلاس مرحومین، رائل ہومیوپیتھک میڈیکل کالج بہاولپور کے پرنسپل ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اشفاق کی والدہ محترمہ، سینئر ہومیوپیتھک ڈاکٹر وقار انجم چوہان لاہور، لیجنڈ ہومیوپیتھک ڈاکٹر خالد مسعود قریشی، گوجرانوالہ کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر بلال تمبی کے بڑے بھائی ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال کے بھانجے، ممبر ایچ پی سی اے ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالحسنیف ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہد جاوید اعوان کی زوجہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر احمد بھٹی پاکستان اور نیٹل میڈیکل انسٹی ٹیوٹ لاہور اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر افتخار احمد چوہدری ملتان والے کے والد محترم، مرحومین کے ایصال ثواب کے لئے تعزیتی ریفرنس ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان نے منعقد کیا۔ مرحومین کے ایصال ثواب کے لئے مغفرت کی دعا کی گئی جس میں ایچ پی سی اے

ایچ پی سی اے لاہور ٹریڈ باڈی کا اہم اجلاس چیئرمین اسد پرویز قریشی کی آن لائن شرکت

ٹریڈ باڈی کے عہدیداران کی شرکت اور مشاورت

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن ایچ پی سی اے ٹریڈ باڈی کے مشاورتی اجلاس کا انعقاد سنٹرل ایگزیکٹو ممبر ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیتھک ڈاکٹر سیف الرحمن سینفی (روٹس فارما پرائیویٹ لمیٹڈ لاہور) نے رائل سوسائٹس ہوٹل لاہور ایئر پورٹ پر کیا۔ اس اجلاس کی صدارت ایچ پی سی اے پاکستان کے چیئرمین پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی اور ایچ پی سی اے ڈیرہ غازی خان ڈویژن کے آرگنائزر ہومیوپیتھک ڈاکٹر اراؤ عمران سلیم نے بذریعہ ویڈیو لنک شرکت کی۔ اس اجلاس میں بانی ممبر ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیتھک ڈاکٹر شفاعت علی قادری (امپورٹر شوالے جرمنی)، ہومیوپیتھک لاہور)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید جوہر علی شاہ (جوہر ہومیوپیتھک کلینک اینڈ سٹور لاہور)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر حافظ عابد فاروق چوہدری (سوئیٹسو ہومیولیبیاریٹری)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر چوہدری محمد اکرم (ڈی ایم اے لیب)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر میاں عبدالرزاق (بی ایچ پی لیبارٹری)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر آصف



ڈاکٹر عون محمد چمن انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی کے صدر اسکالر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ (بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز لاہور) نے کی۔ اس اجلاس میں مختلف پہلوؤں پر بات چیت کی گئی اور تمام ممبران سے مشاورت کی گئی۔ اس اجلاس میں ایچ پی سی اے پاکستان کے چیئرمین ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اسد پرویز قریشی (کمال ہومیولیبیاریٹری راولپنڈی)، ایچ پی سی اے پولیٹیکل ونگ ڈاکٹر عون محمد چمن انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی فنانس سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر کاشف شہزاد رضوی کوآرڈینیٹر ایچ پی سی اے ٹریڈ باڈی پنجاب (رضوی ہومیوپیٹھک کلینک اینڈ سٹور چوہدری لاہور)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سعید حمزہ بخاری (بخاری ہومیوپیٹھک سٹور اینڈ کلینک انور) (ایسکو ہومیولیبیاریٹری)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر انیس الرحمن (ایم حنیف سز فارمیسی اینڈ ہومیو سٹور)، زاہد ریاض (ڈائریکٹر ٹرس فارما پرائیویٹ لمیٹڈ لاہور)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب اور دیگر ہومیوپیٹھک سروسز پرووائیڈر نے شرکت کی اور اپنی قیمتی رائے دی۔

بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز کی جانب سے شریقیور شریف لاہور میں فری ہومیوپیٹھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) مورخہ 19 جون 2021ء بروز ہفتہ کو الشفاء ہومیوپیٹھک کلینک شریقیور شریف لاہور میں بی طور پر شکریہ ادا کیا اور بی ایم کی کاوشوں کو سراہا جبکہ بی ایم کی جانب سے طارق محمود (مارکیٹنگ ایگزیکٹو) نے مریضوں میں ادویات دی گئیں۔ اس کیمپ میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد بلال نے مریضوں کا معائنہ کیا۔ اس



ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز لاہور کی جانب سے فری میڈیکل کیمپ کا اہتمام کیا گیا۔ جس میں شریقیور شریف اور گردنواح سے سینکڑوں مریضوں نے استفادہ حاصل کیا انہیں مفت موقع پر سید طہما سب علی نقوی نے خصوصی شرکت کی۔ اور اسکالر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ بمل (چیف ایگزیکٹو بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز لاہور) کا خصوصی

ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کارکردگی قابل صد تحسین ہے۔ امان اللہ بسمل

کارکردگی میں مزید بہتری کے لئے کوشاں ہیں حوصلہ افزائی پر مشکور ہیں۔ عالم خان یوسفزئی، نیاز محمد، شاہ ضیاء الرحمن، علی معراج خان یوسفزئی، سید افضل بریفنگ حوصلہ افزا ہے۔

مشاورت اور کوآرڈینیشن جاری رہے گی ڈویژن کے وفد کی لاہور میں مرکزی صدر ایچ پی سی اے پاکستان سے ملاقات کے دوران گفتگو

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ڈاکٹر امان اللہ بسمل (صدر ایچ پی سی اے) میں ایچ پی سی اے کی تنظیم سازی و دیگر امور کے (ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کے صدر) ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن بابت بریفنگ دی جس پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر عالم خان یوسفزئی، چیف (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان)، اسکالر و ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل نے



نائب صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن، ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کے کوآرڈینیٹر ہومیوپیتھک ڈاکٹر علی معراج خان یوسفزئی، ضلع سوات کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افضل شاہ نے لاہور میں اسکالر و ہومیوپیتھک سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) سے ملاقات کی جس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر نیاز محمد چیف آرگنائزر مالاکنڈ ڈویژن نے ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کارکردگی جبکہ سوات کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر افضل شاہ نے سوات سے دی گئی بریفنگ اور ان کی کارکردگی کو سراہا ملاقات کے اختتام پر کارکردگی میں مزید بہتری کے لئے تجاویز و مشاورت کرتے ہوئے قوم و ملک کی سلامتی کی دعا کی گئی۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر عالم خان یوسفزئی (ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نیاز

محمد (چیف آرگنائزر ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن (سینئر نائب

صدر ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افضل شاہ (صدر ایچ پی سی اے ضلع سوات) کی

اسکالر و ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل (صدر ایچ پی سی اے پاکستان) سے ملاقات اور مالاکنڈ

ڈویژن کے پروگرام کے حوالے سے اہم مشاورت کی

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) اے پاکستان)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر (ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کے صدر) (فنانس سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) سے ملاقات کی اور مالاکنڈ ڈویژن خیالات کا اظہار کرتے ہوئے ان کی کارکردگی



آرگنائزر ہومیوپیتھک ڈاکٹر نیاز محمد، سینئر نائب صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن، ضلع سوات کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افضل شاہ نے لاہور میں اسکالر ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بٹل (صدر ایچ پی سی اے پاکستان)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی کے پروگرام کے حوالے سے مشاورت کی۔ اس موقع پر انہوں نے یہ بھی بتایا کہ ہومیوپیتھ کی آواز کو (صوبہ کے پی کے) عام کرنے کے لئے صوبائی وزراء اور نیشنل اسمبلی کے کونے اراکین اسمبلی سے ملاقات کی اور ان میں سے کون سے اراکین اسمبلی نے مثبت اقدامات کرنے کی یقین دہانی

کو سراہا اور آئندہ کے پروگرام ان کے ساتھ طے کئے گئے اور ان کو اگلے پروگراموں کے لئے مکمل اعتماد میں لیا گیا۔ جس پر صدر مالاکنڈ ڈویژن ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عالم خان یوسف زئی جلد ہی اپنی کابینہ کا اجلاس بلا کر ان سے مشاورت کے بعد قائدین کو آگاہ کرنے کی یقین دہانی کروائی۔

ہادیہ ہومیوپیتھک سٹور کی افتتاحی تقریب

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن ڈاکٹر مختار احمد (سابق صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد ایسوی ایشن جہانیاں)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد فاروق پیر بابا، ہادیہ ہومیوپیتھک سٹور) کے افتتاح کے

ڈاکٹر نعیم ارشاد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سعید، ہومیوپیتھک ڈاکٹر جاوید خان اس کے علاوہ مختلف علاقوں سے بڑی تعداد میں



موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف (چیف ایگزیکٹوز مزم ہومیوپیتھک فارما، صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر ایسوی ایشن جہانیاں)، ڈاکٹر اتم (ایم بی بی ایس، ایف سی پی ایس)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر کمال چوک جمال، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد دلاور حسین جاوید (سابق صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر ایسوی ایشن جہانیاں)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر حسن جاوید (نائب صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر ایسوی ایشن جہانیاں)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر طلحہ شبیر، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عزیز الرحمن گڑھا موڑ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد انیس الرحمن، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اختر دلشاد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر زید، ہومیوپیتھک ڈاکٹر غلام فرید کی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عرفان شاہین، ہومیوپیتھک

ہومیوپیتھک ڈاکٹر نے شرکت کی افتتاحی تقریب کے موقع پر سب دوستوں نے ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسلم سیال کو مبارکباد پیش کی اور اس کے بعد پر تکلف ظہرانہ پیش کیا گیا اور ہادیہ ہومیوپیتھک سٹور کے کاروبار میں برکت کی دعا کی گئی۔

شیاٹیکا اور امراض جوڑ کے لئے ایبٹ آباد میں فری میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیو پیٹھک نیوز (عون محمد چمن) ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کے صدر ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مسعود اختر تنولی کی جانب جنرل سیکرٹری لیڈی ہومیو پیٹھک ڈاکٹر شگفتہ فردوس اور ہومیو پیٹھک ڈاکٹر ریاض اعوان نے مریضوں کا چیک اپ کیا میڈیکل کیمپ



موقع پر میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کے صدر ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مسعود اختر تنولی نے کہا دعا سے دعا ہومیو پیٹھک کلینک فوارہ چوک ایبٹ آباد میں شیاٹیکا اور جوڑوں کے درد کے امراض کے لئے میڈیکل کیمپ کا انعقاد کیا گیا میڈیکل کیمپ میں ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کے صدر ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مسعود اختر تنولی، ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کی میں سینئر جرنلسٹ ارشد سواتی، شاہد چوہدری اور دیگر بھی موجود تھے میڈیکل کیمپ میں آئے ہوئے مریضوں نے میڈیکل کیمپ کا انعقاد کرنے پر ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کی کاوشوں کو سراہتے ہوئے ان کی پوری ٹیم کو زبردست الفاظ میں خراج تحسین پیش کیا اس سے دعا ہومیو پیٹھک کلینک فوارہ چوک ایبٹ آباد میں شیاٹیکا اور جوڑوں کے درد کے امراض کے لئے میڈیکل کیمپ کا انعقاد کیا گیا میڈیکل کیمپ میں ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کے صدر ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مسعود اختر تنولی، ہزارہ ہومیو پیٹھک ایسوسی ایشن کی

اچھ پی سی اے بھوانہ کی زیر قیادت فری میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیو پیٹھک نیوز (عون محمد چمن) ہومیو پیٹھک ڈاکٹر کاظم علی رضا چدھڑ نے دعا (صدر اچھ پی سی اے بھوانہ ہومیو پیٹھک ڈاکٹر جس میں 200 مریضوں کا فری چیک اپ کیا کرائی۔



سجاد حسین کی جانب سے سجاد ہومیو پیٹھک سٹور ایبٹ آباد کلینک پر زینب میموریل فری گیا اور مفت ادویات دی گئیں۔ کیمپ کے اختتام پر سرپرست اعلیٰ اچھ پی سی اے بھوانہ

سنگار پور میں بزرگوں کی صحت کی دیکھ بھال پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) بڑھتی 6,5 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں بزرگ شہریوں کی صحت کے ساتھ قوت مدافعت کی کمی سے درپیش بڑھاپے کی بیماریوں پر سنگار پور میں مورخہ کی دیکھ بھال پر ہونے والی جدید پیش رفت کو بارے بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

صحت کی دیکھ بھال کی تعلیم پر سنگار پور میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) تعلیم سنگار پور میں مورخہ 6,5 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں صحت کی تعلیم میں ہونے والی نئی تبدیلیوں کے بارے شرکاء کو بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

نیچر و پیٹھک میڈیسن اور مریضوں کی دیکھ بھال پر سنگار پور میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) قدرتی ہومیوپیتھک ادویات کے ذریعے مریضوں کی دیکھ بھال پر سنگار پور میں مورخہ 6,5 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں قدرتی نیچر و پیٹھک ادویات کے ذریعے مریضوں کے علاج کے متعلق بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

معلومات برائے بحالی صحت پر پراگ (چیک ری پبلک) میں دوروزہ کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) صحت کے شہر پراگ میں منعقد ہو رہی ہے جس میں صحت کی عمومی دیکھ بھال پر جدید تحقیق سے منسلک مفید معلومات شرکاء کو فراہم کی جائیں گی۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

نیچر و پیٹھک قابل تائید ادویات پر چیک ری پبلک میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) علاج ہوتیں۔ ہمیشہ برقرار رہنے والی ہومیوپیتھک بالشل ہومیوپیتھک ادویات وقت کے ساتھ تبدیل نہیں ہوتیں بلکہ اپنی افادیت برقرار رکھتی ہیں اور ایلوپیتھک ادویات کی طرح غیر مؤثر نہیں ہوتیں۔ ہمیشہ برقرار رہنے والی ہومیوپیتھک قدرتی ادویات پر چیک ری پبلک کے شہر پراگ میں مورخہ 9,8 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں مؤثر ہومیوپیتھک ادویات کی افادیت کے بارے بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

نیچر و پیٹھک میڈیسن اور فارمیسی پر کینیڈا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) قدرتی ہومیوپیتھک ادویات اور فارمیسی میں ان کی تیاری پر کینیڈا کے شہر اوٹاوا میں مورخہ 13,12 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے جس میں ہومیوپیتھک ادویات کی فارمیسی میں تیاری کے بارے معلومات دی جائیں گی۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

ہیلتھ کیریڈیٹا سالوشن پرسویڈن میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) صحت 16,15 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس بارے معلومات دی جائیں گی۔ اس کانفرنس کی دیکھ بھال کے اعداد و شمار کو محفوظ کرنے کے منعقد کی جارہی ہے جس میں بحالی صحت کے مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کے بارے میں سویڈن کے شہر سٹاک ہالم میں مورخہ اعداد و شمار کو جمع کرنے اور محفوظ کرنے کے کوورٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

کینیڈا میں متبادل طریقے سے صحت کی دیکھ بھال پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) روایتی کے شہر ٹورانٹو میں مورخہ 20,19 جولائی ذریعے بحالی صحت کے پہلوؤں کا جائزہ لیا جائے طریقہ علاج سے ہٹ کر متبادل طریقہ علاج 2021 کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج (ہومیوپیتھی) سے صحت کی دیکھ بھال پر کینیڈا جس میں متبادل طریقہ علاج (ہومیوپیتھی) کے ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے www.waset.org

متبادل ادویات پر کینیڈا میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے شرکاء کو مستفید کیا جائے گا۔ اس کانفرنس کی ہومیوپیتھک ادویات کی افادیت پر کینیڈا کے جس میں متبادل طریقہ علاج یعنی ہومیوپیتھک مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کے بارے میں سویڈن کے شہر ٹورانٹو میں مورخہ 20,19 جولائی ادویات سے کامیاب بحالی صحت کے بارے کوورٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

متبادل طریقہ علاج میں بائیولوجیکل تھیراپیز کی اہمیت پر کینیڈا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل منعقد کی جارہی ہے جس میں بائیولوجیکل مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو طریقہ علاج میں بائیولوجیکل تھیراپیز کی اہمیت تھیراپیز اور متبادل ہومیوپیتھک طریقہ علاج کوورٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org پر کینیڈا کے شہر ٹورانٹو میں مورخہ میں اس کے استعمال کی افادیت کے بارے 20,19 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس شرکاء کو بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید

ہیپاٹائٹس کے علاج کے بارے فرانس میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) موجودہ کے بارے فرانس کے شہر پیرس میں مورخہ 20,19 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس صدی کی تیزی سے پھیلتی بڑی بیماریوں میں ہیپاٹائٹس سرفہرست ہے ہیپاٹائٹس سے بچاؤ اور بیماری کی صورت میں اس کے مؤثر علاج بڑی بیماری سے بچاؤ اور علاج کے بارے شرکاء کوورٹ کیا جاسکتا ہے۔ www.waset.org

نیچروپیتھک میڈیسن ایپیلی کیشنز پر کینیڈا میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی کینیڈا کے شہر ٹورانٹو میں مورخہ 20,19 جولائی ہے۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے (ذرائع) نیچروپیتھک میڈیسن ایپیلی کیشنز پر 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے www.waset.org

متبادل طریقہ علاج کے ضوابط پر کینیڈا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے جس میں کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل طریقہ علاج کے قواعد و ضوابط پر کینیڈا کے شہر متبادل طریقہ علاج ہومیوپیتھی کے فلسفہ اور ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔ ٹورانٹو میں مورخہ 19، 20 جولائی 2021ء کو قوانین پر سیر حاصل گفتگو کی جائے گی۔ اس

www.waset.org

محفوظ متبادل طریقہ علاج پر کینیڈا میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل ٹورانٹو میں مورخہ 19، 20 جولائی 2021ء کو کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل طریقہ علاج کی محفوظ ادویات پر کینیڈا کے شہر دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے۔ اس ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے

www.waset.org

متبادل طریقہ علاج میں ہالٹک نیوٹریشن تھیراپیز کی اہمیت پر کینیڈا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل 20، 19 جولائی 2021ء کو کانفرنس کی مزید معلومات بتایا جائے گا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.waset.org

نمائندہ خصوصی (ذرائع) متبادل 20، 19 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے جس میں متبادل طریقہ علاج کی اہمیت پر کینیڈا کے شہر ٹورانٹو میں مورخہ میں علاج بالغراء کی اہمیت کے بارے تفصیلاً

بحالی صحت میں درپیش رکاوٹوں پر جرمنی میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) صحت دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے۔ جس میں لائحہ عمل مرتب کیا جائے گا۔ اس کانفرنس کی بحالی میں موجود رکاوٹوں پر جرمنی کے شہر صحت کے حوالے سے موجود رکاوٹوں پر بحث کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.waset.org

نمائندہ خصوصی (ذرائع) صحت 23، 22 جولائی 2021ء کو برلن میں مورخہ 23، 22 جولائی 2021ء کو کی جائے گی اور ان کے تدارک کے لئے

نیچر و پیتھی کے ذریعے کینسر کے علاج پر اٹلی میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) قدرتی 23، 22 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس ہومیوپیتھک طریقہ علاج کی بدولت ممکن ہوا۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.waset.org

نمائندہ خصوصی (ذرائع) قدرتی 23، 22 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں کینسر کے کامیاب علاج کے بارے بتایا جائے گا جو کہ

ایمرجنسی میڈیسن اور مریض کے تحفظ پر لندن میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) جان 27، 26 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس جاسکتا ہے۔

www.waset.org

نمائندہ خصوصی (ذرائع) جان 27، 26 جولائی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے۔ اس کانفرنس کی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ کو وزٹ کیا

بچانے والی ادویات اور ان کے استعمال سے مریض کی جان کے یقینی تحفظ پر لندن میں مورخہ



ایچ پی سی اے پاکستان کے بانی ممبر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شفاعت علی قادری کی ایچ پی سی اے لاہور آفس
آمد پر ایم حنیف اینڈ سنز فارمیسی کا وزٹ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سیف الرحمن سیفی، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن،
ہومیوپیٹھک ڈاکٹر انیس الرحمن، مجاہد ارشاد اور خرم سے ملاقات



سندھ ہیلتھ کیئر کمیشن کے ڈاکٹر ٹریننگ سیشن میں ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین ہومیوپیٹھک
ڈاکٹر محمد اقبال نے ایم ایس ڈی ایس ہومیوپیٹھک ہیلتھ کیئر کے حوالے سے ایک بھرپور ٹریننگ دی
سندھ ہیلتھ کیئر کمیشن کی جانب سے لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نازش ٹریننگ انچارج نے میزبانی کی
اور لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر فائزہ بھٹو اسسٹنٹ ڈائریکٹر کلینیکل گورنس نے شرکاء کے سوالات کے مؤثر
جواب دیے۔ انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے سندھ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اظہر ممتاز نے بھی اس پروگرام
میں خصوصی شرکت کی۔



ایچ پی سی اے رینالہ خورد کے ذمہ داران ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عمران اسلم اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عدنان عزیز کی لاہور آمد ایچ پی سی اے آفس میں آمد اور ایچ پی سی اے کے سنٹرل ایگزیکٹو ممبر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سیف الرحمن سیفی، انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن، فنانس سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ایچ پی سی اے ٹریڈ ونگ پنجاب کے کوآرڈینیٹر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سعید کاشف شہزاد رضوی اور ایچ پی سی اے لاہور کے کوآرڈینیٹر گلغام خان سے تفصیلی ملاقات کی جس میں مختلف معاملات پر مشاورت کی گئی۔



حافظ عابد فاروق چوہدری (چیف ایگزیکٹو سونیکسو ہومیولیبارٹریز لاہور) کو ایچ پی سی اے کی طرف سے FPCCI کا ممبر سرٹیفکیٹ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر کاشف شہزاد رضوی پیش کر رہے ہیں۔



ہومیوپیتھک ڈاکٹر سیف الرحمن سیفی (چیف ایگزیکٹو آفیسر فارما پرائیویٹ لمیٹڈ لاہور) کو ایچ پی سی اے کی طرف سے FPCCI کا ممبر سرٹیفکیٹ ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر کاشف شہزاد رضوی پیش کر رہے ہیں۔



سخی بابا ہومیوٹریڈرز ریلوے روڈ گوالمنڈی لاہور کی افتتاحی تقریب میں ایچ پی سی اے پاکستان کے سنٹرل ایگزیکٹو ممبران ہومیوپیتھک ڈاکٹر خرم عظیم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق محمود چوہدری، ہومیوپیتھک ڈاکٹر چوہدری محمد اکرم اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر کاشف مسعود کی خصوصی شرکت۔



ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افتخار رضا رضوی (انچارج شعبہ ہومیوپیتھکی العمران ہسپتال) کو بی ایم ہومیوپیتھک فارما سیویٹیکلز کی طرف سے ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید کاشف شہزاد رضوی اسپیشل گفٹ مدرٹیکچر پوٹینسی، ہارمونل پوٹینسیز اور نیچرز پرائیڈ کے ڈراپس کا گفٹ پیش کر رہے ہیں۔



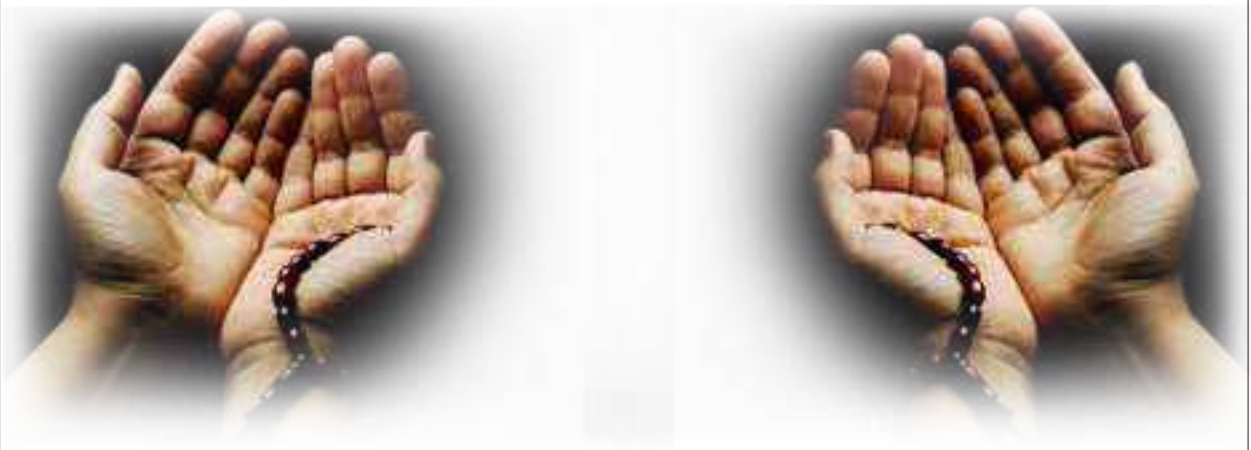
لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر فوزیہ مہر دین کو بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز کی طرف سے ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید کاشف شہزاد رضوی اسپیشل گفٹ مدرٹیکچر پوٹینسی، ہارمونل پوٹینسیز اور نیچرز پرائیڈ کے ڈرائس کا گفٹ پیش کر رہے ہیں۔



ہومیوپیٹھک ڈاکٹر خواجہ اسد علی کو بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز کی طرف سے ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید کاشف شہزاد رضوی اسپیشل گفٹ مدرٹیکچر پوٹینسی، ہارمونل پوٹینسیز اور نیچرز پرائیڈ کے ڈرائس کا گفٹ پیش کر رہے ہیں۔



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ ارکان کی لاہور تشریف آوری اور اسکالروہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل کی عیادت کی اور ان کی مکمل صحت و تندرستی کے لئے دعا کی گئی۔



انتقال پر ملال

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ہومیو پیٹھک ڈاکٹر عبدالرؤف (ایل ڈی ہومیو پیٹھک سٹور اچھرہ لاہور) رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر بلال ٹی گوجرانوالہ کے بڑے بھائی ہومیو پیٹھک ڈاکٹر یوسف شہزاد رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر عبدالحسین (پاک چائنا آکوپیکر کلینک سندھی ہوٹل نیو کراچی) رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال (سینئر وائس چیئرمین ایچ پی سی اے پاکستان) کے بھانجے محمد جمال رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال (پاک ہومیو پیٹھک کلینک اینڈ سٹور فیصل آباد) کی چچی رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مقصود خان (پرنسپل خیبر ہومیو پیٹھک میڈیکل کالج) کی والدہ ماجدہ رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

ایچ پی سی اے پاکستان کے ایگزیکٹو ممبران صوبائی اور ضلعی عہدیداران اور تمام ممبران دکھ کی اس گھڑی میں ان کے غم میں برابر کے شریک ہیں اور دعا گو

ہیں کہ اللہ پاک مرحوم کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور ان کے درجات بلند کرے آمین۔

بی ایم، نیچرز پرائیڈ و ادارہ دی ہومیو پیٹھک نیوز سوسائٹی اور لواحقین کے غم میں برابر کا شریک ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہے کہ اللہ تعالیٰ مرحومین کی مغفرت فرمائے اور ان کے درجات بلند فرمائے اور ان کو اپنی جوار رحمت میں جگہ عطا فرمائے اور ان کے لواحقین کو صبر جمیل عطا فرمائے (آمین ثم آمین)



SKIN, HAIR AND NAILS Allergies, Sensitive Skin

What Causes psoriasis? Is it contagious?

Normally, the cells of the outer Layer of the skin are constantly shed and replaced by new cells. In psoriasis, for reasons medical science has yet to determine, something occurs to speed up the rate of production of new skin cells, which then accumulate in thick, lumpy, reddish, flaky patches on the surface of the skin. Some people are constantly bothered by lesions on one or another part of their bodies. Others, with milder forms of psoriasis, may have only a few patches from time to time.

An outbreak may be triggered by any one of a number of things: any injury to the skin may be followed by psoriasis in that area; a burn or cut, severe sunburn, allergies or throat infections any also cause an attack.

Psoriasis seems to be inherited and can appear at any age. Fortunately, the condition is not contagious.

The

Therapeutic & Materia Medica

753. Child exceedingly irritable, fretful, snappish; impatient, wants this or that becomes angry when refused or when offered petulantly rejects it
(a) Bovista
(b) Cactus g.
(c) Chamomilla
(d) Camphora
754. Children are pale delicate, sickly
(a) Bismuth
(b) Anacardium
(c) Psorinum
(d) Rhus tox
755. Children; hysterical women and old men behave like
(a) Baryta carb
(b) Cannabis ind
(c) Asafoetida
(d) Rhus tox
756. Children and old people
(a) Drosera
(b) Kreosotum
(c) Veratrum alb
(d) Cannabis indica
757. Children slow in learning to walk
(a) Causticum
(b) Ignatia
(c) Calcarea carb
(d) Belladonna
758. Children can't bear to be washed in cold water
(a) Kali mur
(b) Silicea
(c) Dulcamara
(d) Sulphur
759. Children: impudent, tearing, laugh at reprimands
(a) Graphites
(b) Sepia
(c) Phytolacca
(d) Veratrum vir.
760. Children, stammering
(a) Bovista
(b) Zinc met
(c) Iodum
(d) Igantia
761. Children awake suddenly, screaming and grasping sides of cradle without apparent cause
(a) Bufo rana
(b) Belladonna
(c) Rheum
(d) Borax
762. Children dislike to be carried or to be raised
(a) Bryonia alb
(b) Spongia tosta
(c) Sepia
(d) Ignatia
763. Children dread open air; clumsy, fat, dirty and disclined to work or think
(a) Bufo
(b) Viola odorata
(c) Capsicum
(d) Caladium

To be continued...

The

Therapeutic & Materia Medica

741. Brain and spinal cord, disturbed functional activity of; form exhausting disease or mental shock

- (a) Murex
- (b) Naja
- (c) Nitric Acid
- (d) Causticum

742. Can not take a deep breath, involuntary sighing

- (a) Ignatia
- (b) Thuja
- (c) Nux vom
- (d) Rheum

743. Busy for nothing irritable, hard to please, jealous, nervous, weeping disposition

- (a) Apis m
- (b) Viola odorata
- (c) Alumina
- (d) Cina

744. Careful, jealous, irritable persons with bilious complaints

- (a) Nitric acid
- (b) Nux vom
- (c) Pulsatilla
- (d) Alumina

745. Wants to be carried

- (a) Theridion
- (b) Causticum
- (c) Chamomilla
- (d) Rhus tox

746. Caustiousness excessive, timid, hesitates, unable to decide about anything

- (a) Bufo
- (b) Kali mur
- (c) Graphites
- (d) Iodum

747. Change from warm to cold weather

- (a) Sepia
- (b) Ignatia
- (c) Phytolacca
- (d) Dulcamara

748. Changeable temperament, now laughing, now crying

- (a) Crocus s
- (b) Fluoric acid
- (c) Arsenicum alb.
- (d) Bismuth

749. Changeable temperament, from laughing to weeping

- (a) Natrum carb
- (b) Ignatia
- (c) Rheum
- (d) Asafoetida

750. Changing from side to side, symptoms

- (a) Opium
- (b) Asafoetida
- (c) Caladium
- (d) Lac can

751. Child is good, plays all day but restless and screaming all night

- (a) Gelsemium
- (b) Drosera
- (c) Psorinum
- (d) Silicea

752. Child very cross, irritable, ill-humoured, wants to be carried. Does not want to be touched; cannot bear to come near it. Averse to caresses; desires many things but rejects them when offered

- (a) Cina
- (b) Nux vomica
- (c) Arsenicum
- (d) Phytolacca

INTESTINAL OBSTRUCTION

from the wrist to the shoulder along the course of the superficial veins; the same pricking pain in the region of the heart scanty menses.

Hepar sulph:

Inflammation and suppuration of the haemorrhoidal tumours.

Hydrastis:

When a small loss of blood is followed by excessive weakness.

Igantial:

Bleeding piles; violent, shooting pains high up into the rectum; prolapses recti during stool; cutting, tearing in the rectum, continuing for hours after stool; for quiet people, or such as get easily excited and easily depressed. After confinement.

Kali carb. :

In consequence of constipation with too large stools; the haemorrhoidal tumours swell and become large and very painful; they bleed, especially during micturition, and emit slime afterwards; riding on horseback ameliorates the pain considerably for the time being. After confinement.

Lachesis:

Protruding haemorrhoids, very painful; a stitching pain is felt to go through the haemorrhoidal tumours, especially during coughing or sneezing; also at the critical age, with scanty menstrual flow.

Leptandra:

Frequently bleeding piles; constipation and distressing pain beneath the sacrum.

Lycopodium:

Protrusion of varices; painful when sitting; distention of the whole abdomen, and rumbling after stool;

cutting in the rectum and bladder; long-continued pain after stool; itching eruption around the anus, painful to touch; grayish-yellow colour of the face; depressed spirits; frequent urging to urinate; slimy or reddish-sandy sediment in the urine.

Mercurius:

Large, bleeding piles during stool, which is watery; haemorrhage from the rectum during inflammation and suppuration of the haemorrhoidal tumours.

Muriatic acid:

Largely protruding piles, which look bluish and are exceedingly painful to contact, even the sheet is insupportable; prolapses ani on passing loose stool during micturition.

Nairum mur:

Varices painful, stinging and humid, protrusion of the rectum; smarting and bearing in the rectum; burning at the anus; herpes about the anus; herps on the boundaries of the hair in the nape of the neck; cutting pain in the urethra after micturition.

Nitric acid:

Bleeding piles, protruding after each stool; the sharp-cutting pain in the rectum lasts for hours after an evacuation, and is much worse after a loose stool.

Nux vomica:

Haemorrhoidal symptoms after purgative medicines and external and internal allopathic treatment; in persons of sedentary habits, or addicted to the use of coffee, wine, liquors, spices, etc. ;

To be continued...

HOMOEOPATHIC TREATMENT Before Surgery & After surgery

INTESTINAL OBSTRUCTION

EXTERNAL PILES

Capsicum:

The varices bleed a long time; the flowing blood causes a burning pain in the anus; the stool is mixed with bloody mucus; there are drawing pains in the back and cutting pains in the belly.

Carbo Veg:

Protruding piles, blue, even suppurating, emitting a terrible smell; burning in the rectum, oozing of humour from the rectum, flatulence, congestion of the head, and nose bleed, after high living.

Cascarilla:

Frequent and excessive bleeding from the rectum during and after hard, brown stool in large lumps, and without stool.

Causticum:

Varices large, painful, stinging; burning when touched, hindering stool, increased by walking and reflection; fistula ani.

Chamomilla:

Bleeding haemorrhoids with colic, frequent urging and diarrhoea, pain in the back, worse at night, ulcerating fissures at the anus; great restlessness, crying, screaming tossing, sweating; angry, peevish and ill-humoured.

Colchicum:

With spasms of bladder and discharge of blood from it.

Collinsonia:

Flowing piles, incessant, though not profusely, or protruding piles with

bleeding, sensation in the rectum as if sticks, sand or gravel had lodged there, growing worse as evening approaches till late night, better in the morning, constipation of the bowels and pain in the epigastrium, with loss of appetite, or diarrhoea.

China:

Bleeding piles, burning and burning-itching, tingling in the anus, with creeping and itching extending into urethra, attended with burning in the glands.

Erigeron:

Bleeding piles; hard, lumpy stools.

Ferrum phos. :

With catarrh of stomach and bowels.

Graphites:

Varices and prolapses of the rectum, even when there is no desire for stool, as if the rectum had lost contractile power and had become paralyzed; painful, burning cracks (rhagades) between varices; chronic constipation with hardness in the region of the liver, stool hard, knotty with blood and slime; scanty and delayed menses; leucorrhoea like water.

Hamamelis:

Profusely bleeding haemorrhoids, characterized by burning, soreness, fullness and weight; at time rawness of the anus; the back feels as if it would break off; pricking pain, worse from pressure,

mouthfuls of sour, bitter fluid. Eating does not satisfy. Craves ice-cream, pastries, which cause indigestion. Desire for sour, refreshing things. Green mucous stools, frequent urging to stool.

PULSATILLA 30/200

22. Most pronounced *acidity* accompanied *with frontal headache*. Starch digestion is perverted. Intensely acrid eructations. Acrid, greenish vomiting, the vomited substance sets teeth on edge. Colic and flatulence. *Nightly burning pains* in stomach. Acidity of children. Stools and perspiration sour.

ROBINIA 6/30

23. *Chronic indigestion, bad assimilation and feeble nutrition. Burning in any party of the body, especially in soles of feet, palms of hands, top of head. Empty, gone sensation in stomach at 11 a.m. Generally the symptoms are worse when warm in bed at night, at midday, once a week, while standing, in sleep, after eating, at 5 a.m. (diarrhea), in closed rooms bathing, cold damp weather. Symptoms better with doors and windows open, on sitting and lying down. Very thirsty, feels hungry, yet loathes food. Craving for stimulants, aversion to milk and meat, craves sweets. Digestion very poor, hence the person has to live on the simplest food. Stomach sensitive to touch. Distended abdomen. Burning pain and soreness in stomach, worse after eating. Weight in stomach after eating. Acid and bilious vomiting. Colic, cutting, tearing, no position relieves.*

SULPHUR 30/200/1M

GENERALISED PROBLEMS OF THE DIGESTIVE TRACT

In this section are included two general disorders that could affect the entire tract, or the abdominal cavity; gastroenteritis and peritonitis. Infective diseases like typhoid, malaria and cholera are also within the scope of this section, and are mentioned among the symptoms of the remedies. However they will be dealt with in more detail in a separate book.

The health and proper functioning of the digestive tract depends a great deal upon the condition of the mucous membranes that line it. Naturopathy places a lot of importance on the maintenance of a healthy mucous lining.

A healthy mucous lining must be well nourished, moist and thick. Such a lining can control almost any sort of infection and can easily neutralise the corrosive or inflammatory action of spicy and oily foods, drugs and acids. It keeps the tract clean and detoxified by evacuating the bowels regularly.

But when undernourished, dry and depleted, the membranes lose their strong resistance. Bowel movements become irregular, waste products accumulate at various places and give out toxic gases. These further weaken the tract. Microbial multiplication continues unchecked, and the lining becomes prone to irritation and inflammation by spicy or oily food, hyperacidity and drugs.

To be continued...

GENERALISED PROBLEMS OF THE DIGESTIVE TRACT

19. Painful contraction at region of pylorus, with abdominal distention. Gastric or duodenal ulceration, even with haemorrhage. Feeling of sickness keeps the person awake at night. Frequent belching of mouthfuls of offensive flatus. Has to loosen clothes due to distention. Pains increased when food passes pyloric outlet. Agonizing feeling in chest and stomach. Vomiting of coffee ground looking matter.

ORNITHOGALUM UMBELLATUM Q/30/200

Though ORNITHOGALUM is of unquestionable value in the treatment of aggravated and possibly malignant stomach ulcers, **be prepared for strong aggravation** when taking it. Hence it is advisable to take only one dose and wait for action. The person who takes it must also be strong enough to withstand its' action.

20. Exhaustion of body and mind, worse with mental exertion. Anxiety, fears, nervousness. Symptoms generally better on eating, after sleep. Intense burning pains. Pain in the stomach, nausea, vomiting, better with cold foods, worse warm foods. Eructations of food by mouthfuls. Vomiting of blood, bile, coffee ground looking matter. Haemorrhage from stomach, vomiting

of clotted blood. *Awful sinking feeling in stomach with burning sensation between shoulder blades. Pain in stomach after eating momentarily better on eating ice-cold things.* Chronic dyspepsia, flatulence, ulceration of stomach. *Distention of stomach and abdomen, with gurgling and almost involuntary stools.* Burning in stomach, rising up oesophagus. Attacks of indigestion from fear.

PHOSPHOROUS 30/200

21. Disposition mild, gentle, tearful, touchy, irritable, sensitive. Generally the symptoms are worse in a warm room, better with motion, walking in the open air, cold drinks and food, and cool applications, worse after eating and after rest. Dryness of mouth, but no thirst. Bad taste in the mouth, worse in the mornings. Discharges thick, bland and yellow or green.

Complaints associated with weakness of stomach and indigestion, improper assimilation. Heartburn, pain as from subcutaneous ulceration. *Pain in stomach an hour after eating.* Dyspepsia with great tightness after meals, *must loosen clothing. Bloating, gas, sour stomach and colicky pains.* Rumbling and fermentation of food. Eructation hours after eating, of

SR.#	REMEDY NAME	RELATED NAME	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1667	Zincum Oxydatum	Oxide of Zinc	It is indicating in Undulating movement in some muscles. Contraction of the risible muscle and constant impulse to laugh. Teeth blunted incisors feet soft and glued together. Hiccoughs, those are better after regurgitation of bile liquid stools which better all symptoms. It markedly effect on the left lungs. There was coryza worse after a meal with difficulty to respiration and nasal secretion. Stoppage of the nose was much complained of. Anorexia better after a meal. Farrington says that zinc- o is very like conium in hypochondriasis and melancholy from masturbation, the different being that Zinc- O. is irritating as well as weakening and depressing.
1668	Zincum Phosphoricum	Phosphide of Zinc	It is indicate in mental depression, fatigue. Brain fatigue of businessmen. Sexual excitement and sleeplessness. Nervousness. Paralysis. Epilepsy. Abuse of bromides. Forgetful indolent, apprehensive worse afternoon and night. Formication all over the body. Nervous vertigo better lying. Brain fag. Delirium tremens. Headache. Impotence. Kidneys irritable. Neuralgia. Paralysis.
1669	Zincum Picricum	Picrate of Zinc	It is indicate in Brain fag and nervous exhaustion from over worked brain or sexual excesses. Chronic occipital headaches, periodic. Headache occurring in Bright's disease. Threatened cerebral paralysis, especially in children. Profound neurasthenia, when nervous exhaustion has passed beyond stage of weakness. Seminal emission. Sexual mania. Facial paralysis. Nymphomania. Parkinson's disease. Priapism. Seminal emission. Spinal weakness.
1670	Zincum Sulphuricum	Sulphate of Zinc	It is indicate in anemia, tremors and convulsion. Prostration. Heaviness feeling as though her blood could scarcely struggle through her being. Titillation all over body with irresistible inclination to laugh. Trembling and convulsions. Cornea, opacity. Esophagus stricture. Granular lids. Heartburn. Metrorrhagia. Tongue paralysis.
1671	Zincum Valerianum	Valerinate of Zinc	It affects the nerves, ovaries and spine. It is helpful in sleeplessness in children. Obstinate hiccough. A remedy for neuralgia, hysteria, angina pectoris and other painful affections, notably in ovarian disorders. Epilepsy without an aura. Hysterical heart effects. Neuralgia. Oversensitive, nervous and sleepless. Hysteria. Obstinate hiccough epilepsy without aura. Epilepsy without aura. Distinct heart pain and Angina pectoris. Prosopalgia, spinal neuralgia, sciatica ovarian neuralgia, cerebrospinal meningitis and tubercular meningitis. Hysteria with fidgety feet, hypochondriasis, groundless fear. Deltoid pain. Diarrhea. Emaciation. Hemorrhoids. Stiff neck. Mucous colitis. Ovarian pain that shoots down limbs.
1672	Zingiber Officinale	Ginger	It is helpful in states of debility in the digestive tract, sexual system and respiratory troubles. Diarrhea or constipation with irritation of the colon. Flatulence and other symptoms of indigestion, like a pressure in stomach as from a stone. It is worse from eating bread and especially from eating melons. Kidney affection or Bright's disease. Prolonged retention of urine or complete cessation of the function of the kidneys. Albuminuria. Asthma. Breathe offensive. Food poisoning. Hepatitis. Menstrual Cramps. Motion sickness. Morning sickness. Post Nasal catarrh. Water poisoning. Smarting below larynx, breathing difficult.



HOMOEOPATHIC PHYSICIAN'S DESK REFERENCE

An Exceptional Practicing Secrets

Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

SR.#	REMEDY NAME	RELATED NAME	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1665	Zincum Metallicum	The Metal Zinc	It is indicated in corresponds to the poisoning of nerves and brain. Poisoning from suppressed eruption or discharges. Cerebral depression. Tissues are worn out faster than they repaired. Zinc causes a decrease in the number and destruction of red blood corpuscles. Defective vitality. Marked anemia with profound prostration. Great relief from discharges. Convulsion with pale face and no heat. Chorea from fright or suppressed. Impending brain paralysis. Period of depression in disease. Suppressed eruption. In chronic disease with brain and spinal symptoms, trembling convulsive twitching and fidgety feet are guiding symptoms. Spinal disorders. Twitching. Pain, as if between skin and flesh, Brain and nerves are fatigued, tissues are worn out faster than can be repaired, causing depression and enervation. Cannot throw things off, cannot developed exanthemata or discharges. Period of depression in disease. Marked anemia increasing weariness, worse eating with restlessness. Intolerance of wine, wine aggravates all symptoms. Poisoning by suppressed discharge and eruptions. Isolate effects, formication. One part numb another sensitive, one part hot, other part cold. Pain in spots, between skin and flesh. Trembling internal. Convulsion twitching or jerking worse at night during sleep, spasm from spinal injuries. Fidgety feet and other automatic motion of mouth arms and hand. Feel numb all over, on lying down. Neuralgia after shingles better touch, Transvers pains. Shooting pains descending paralysis. Disabling bone pains. Chilblains, blueness of the surface. Bloody discharges. Amblyopia. Asthma. Brain fag.
1666	Zincum Muriaticum	Chloride of Zinc	It is indicated in perversion of the senses of smell and taste: Things had a putrid smell and taste which were not putrid and faces had no odor at all. Quinine had no bitter taste and acid and alkalis had no acid or alkaline taste. Insipid things were most relished. No natural appetite, but a morbid craving for something to allay the irritation at the stomach. Vomiting of all food except boiled milk. Occasional attack of tetanic spasm of right forearm and hand. Emaciation, skin looked as if stretched tightly over bones of face and hands. Bluish and blue-mottled skin. Sleep on right side with legs drawn up, grinding teeth, spasmodic twitching of face and hands, sprains and convulsions were prominent features. It is helpful in effectual securing rapid healing. Bright disease. Convulsions. Constipation. Hematemesis. Hydrocephalus. Typhoid fever.

SAYING OF THE PROPHET
MUHAMMAD ﷺ



حضور ﷺ نے فرمایا

«من لم يمنعه من الحج حاجة ظاهرة او سلطان جائر او مرض حابس فمات ولم
يحج فليمت ان شاء يهوديا وان شاء نصرانيا» -

(دارمی، مشکوٰۃ ص ۲۲۲)

حضرت ابو امامہؓ - "جس شخص کو کسی کھلی ہوئی مجبوری، ظالم بادشاہ یا سخت قسم کی بیماری نے حج سے نہ روکا ہو اور پھر وہ حج کیے بغیر
مر جائے تو (اللہ کو اس سے کوئی تعلق نہیں) وہ چاہے یہودی ہو کر مرے یا نصرانی ہو کر"

(دارمی، مشکوٰۃ المصابیح ص ۲۲۲)

Hazrat Abu Umamaؓ :

"Whoso dies without performing Hajj without any valid reason or without being
prevented by a cruel king or severe illness (Allah Almighty is disconcerned)
whether he dies as a Jew or as a Christian."

(Darimi. Mishkaat-Ul-Masabih. P.222, Vol. 2)

MONTHLY
**THE HOMOEOPATHIC
News**

HONORARY EDITORIAL BOARD



Mohammed Saeedullah
Chief Patron

Deputy Chief Patron	Mohammad Ikramullah
Chief Editor	H/Dr. Amanullah Bismil
Editor	M. Hafeezullah
Cir. Manager	Faisal Majeed
Bureau Chief Germany	Dr. Ye-LS-Caoue
Bureau Chief Malaysia	M. Shafique
Bureau Chief Srilanka	P. Jayanetti
Bureau Chief Florida (USA)	Mr. Miro Posavec
Bureau Chief Singapore	H/Dr. Noor-e-Zain
Bureau Chief Bangladesh	H/Dr. Amin-ul-Haq
Legal Assistance	Sufyan Omer Advocate

BUREAU CHIEF PUNJAB / A.J.K

Syed Mahmood Hussain	Muhammad Ashraf
Zahoor Ahmad	H/Dr. Tariq Hussain
Shahbaz Sadiq	Badi-uz-Zaman Shah
Ali Ahsan	Shafqat Abbas
Hassan Saleem	
H/Dr. Muhammad Razaqat Chaudhary	

BUREAU CHIEF KARACHI

Ghulam Hussain

BUREAU CHIEF INTERIOR SINDH

H/Dr. Ghulam Akbar Mughal H/Dr. Zahid Hussain Hullo

BUREAU CHIEF / GILGIT BALTISTAN K.P.K

Talib Jan Wazir Muhammad H/Dr. Ahsanullah

BUREAU CHIEF / BLOCHISTAN

Shafqat Abbas

Art Editor

Arslan Manzoor

PUBLISHED BY

AMANULLAH BISMIL

39-Shalimar, Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan

PRINTED AT

J.A.M PRINTERS

42-Nisbat Road, Lahore-Pakistan

Inside this issue...

- 36** Saying of the Prophet MUHAMMAD (PBUH)
-
- 35** Homoeopathic Physician's Desk Reference
-
- 33** Homoeopathic Works
-
- 31** Homoeopathic Treatment Before Surgery & After Surgery
-
- 29** The Therapeutic & Materia Medica
-
- 27** You Ask We Answer

PRICE

Pakistan	Rs. 50/=
By: Ordinary Mail	Rs. 700/=
By: Registered Mail	Rs. 1200/=
For foreign subscribers	US\$ 40/=

CORRESPONDENCE ADDRESS

THE HOMOEOPATHIC NEWS

39-Shalimar Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan.
Tel: (92-42) 36302873-36312924, Fax: (92 -42) 36365144
Just Ring or Write and receive your The Homoeopathic News at your Door.
You can also send us your suggestions, feedback and your views about our magazine via e-mail. Our e-mail address is as under: -
dhomoeopathicnz@gmail.com

BM
EST. 1984 Homoeopathic Product

22
Adonis ver compound
(Drops) 30mL

Help support to relieve the symptoms of low blood pressure (hypotension)

یہ ہومیوپیتھک پراڈکٹ لو بلڈ پریشر، ضعف قلب، آہستہ، کمزور اور دل کی بے قاعدہ دھڑکن، تسلسل میں خرابی اور درد دل کی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے۔

BM
EST. 1984

HEPATO-LIVE S.M
240mL (Syrup)

Help support to relieve the symptoms of biliary, digestive and liver disorders

صفراء، نظام انہضام اور جگر سے متعلقہ عوارض کی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
**BM Homoeopathic
Pharmaceuticals**
ISO 9001-14001&GMP Certified
BM Pvt. Limited, 20th Mile, Ferozpur Road Lahore-Pakistan



/bmprivatelimited
/bmprivatelimited
<http://www.bm-hp.com>



ԲիՕՈւյ Կո օ Բի Արժուրեյ
Իրաբի Գր ԳիՏՕ Բր+Նմ 0
3, 46/4227

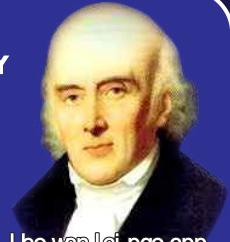
MONTHLY

SERVING HOMOEOPATHY NATION WIDE & INTERNATIONALLY

The HOMOEOPATHIC News

◆ Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85 ◆

| JULY 2021 |



Արժուրեյ Գր Կր
Իրաբի Գր Գր Գր Գր
3977/3, 65



◆ **عِيدُ الْأَضْحَى** ◆

EID UL ADHA IS AN EID OF
SACRIFICE, & COMMITMENT
OF ALLAH'S ORDERS.

May Allah bless us with the same in all circles of life!

